



ELKE GERAERTS

Keynote spreker

Bestseller auteur | Internationale spreker |
Professor | TEDx spreker



GERAERTS ELKE

INNOVATION ON
— PLAYGROUND



THE
TALKS



AUTHENTIC INTELLIGENCE
— HE MYSELF AND AI
Prof. dr. Elke Geraerts



ELKE

Keynote Spreker | Human Capital Expert |
Auteur bestseller boeken | Bruggenbrouwer
tussen wetenschap en praktijk | Professor |
CEO Better Minds at Work | Doctor in
Psychologie | Professor Universiteit Gent

Enthousiasme kent geen grenzen. Daarom stond Elke op podia over de hele wereld, van Kyoto tot Kaapstad, Lima, Sydney, Dubai en San Francisco. Ze is ongeëvenaard in haar vermogen om haar publiek te bespelen en mensen te boeien met haar zeer **unieke mix** van expertise, wetenschappelijke achtergrond en humor. Haar enthousiaste manier om **nieuwe academische inzichten** te vertalen naar de dagelijkse praktijk laat niemand onberoerd en heeft haar al veel lof opgeleverd.



Een grenzeloze nieuwsgierigheid en een passie voor mensen: dat is wat Elke misschien wel het meest typeert. Deze unieke combinatie leidde al vroeg tot een bloeiende **academische carrière**. Als doctor in de **psychologie** bekleedde Elke posities aan de universiteiten van Harvard, St. Andrews, Maastricht en Rotterdam, waar ze internationale bekendheid vergaarde met haar gedegen onderzoekswerk. Tegenwoordig bekleedt ze een professofschap aan de UGent bij de Faculteit Economie en Bedrijfskunde. Gedreven door het verlangen om nieuwe inzichten uit de wetenschap om te zetten naar succesvolle **business-concepten**, richtte Elke in 2014, **Better Minds at Work** op. Sindsdien helpt dit internationale consultancybedrijf organisaties te ondersteunen in het vergroten van mentale veerkracht, energie en productiviteit van werknemers en bestaat inmiddels uit zo'n zeventig psychologen, artsen, coaches en consultants.

Elkes handelsmerk is zonder enige twijfel de wijze waarop ze nieuwe psychologische inzichten weet te vertalen naar **frisse en toegankelijke day to day toepassingen**. Op die manier inspireert ze mensen en organisaties om hun mentale veerkracht aan te scherpen en de best mogelijke versie van zichzelf te worden. **De grote doorbraak** kwam er met haar bestseller Mentaal Kapitaal (2015). Het boek, dat intussen aan zijn vijftiende druk toe is, werd in het Engels vertaald onder de titel **Better Minds** en verscheen in 2020 ook in het **Chinees 好主意**. In 2016 verscheen dan Het Nieuwe Mentaal, dat verder inzoomt op het belang van lef voor een succesvol leven. In haar boek Authentieke Intelligentie, houdt Elke een vurig pleidooi om wat ons als mens uniek maakt, volop uit te spelen in een steeds sterker gedigitaliseerde wereld. In **De Mentale Reset** daagt ze uit om postcovid een nieuwe weg in te slaan en de kans te pakken om onze manier van (hybride) werk en leven te optimaliseren. In augustus 2024 komt Elkes nieuwste boek op de markt, **Focus is het Nieuwe Goud**. Wat opmerkelijk is, is dat Elkes verhalen iedereen lijken te raken, van Los Angeles tot Sydney, van de Noordkaap tot Kaapstad, van Buenos Aires tot Singapore.



Wow je publiek met een lezing van Elke

Elke deelt haar inzichten op een manier die elke deelnemer van het begin tot het einde in haar verhaal trekt. Afgestemd op je publiek geeft zij een 'breinvriendelijke' presentatie die **wetenschap**, **ervaring** en **motivatie** tot actie combineert!

● Elke staat erop om haar presentatie af te stemmen op je publiek. Hieronder vind je enkele voorbeelden van keynote presentaties, maar zij ziet het als een uitdaging om aan je verwachtingen tegemoet te komen.

● Elkes expertise in neuropsychologie blijkt duidelijk uit haar presentatie: met 'breinvriendelijke' slides, boeiende verhalen en authentieke getuigenissen weet ze elke deelnemer te raken. Of dat nu online is of in persoon.



Referenties

Lees hoe anderen Elke als spreker hebben ervaren



*Peter Lembrechts
Manager Six Construct, Dubai*

Ik heb het plezier gehad om een levendige expositie van Elke te beluisteren in een "Resilience Workshop" voor BESIX in Dubai. Voor mij persoonlijk bevatte haar workshop een aantal "aha"-momenten en stelde Elke mij in staat om enkele punten te verbinden aan bepaalde uitdagingen die men tegenkomt in de dagelijkse werkomgeving. Ik verliet de workshop met een aantal inzichten, citaten ("Attention is the new scarce resource") en praktische stappen. Haar interessante en zeer relevante presentatie is de beste uitnodiging om een van haar boeken te lezen. Zeker de moeite waard om "focus"-tijd voor in te plannen! [Bekijk hier Elke's tour door het Midden-Oosten.](#)



*Chris van Hoof,
VP R&D, imec*

Disruptief. Dat is waarschijnlijk het beste woord om de impact van mijn eerste ontmoeting en interactie met Elke te beschrijven. Omdat ik bij een hightech R & D-bedrijf (3500 ingenieurs) werk, was deze focus op interactie het eerste teken van iets anders. Meer glimlachen ook. Van de meeste vergaderingen waaraan ik deelneem, zorg ik ervoor dat ik één impactvolle zin noteer. Bij Elke wou ik elke zin onthouden. Het was allemaal betekenisvol. Gegrond in de wetenschap, maar toepasbaar in het dagelijks leven. Omdat ik bezig ben met technologie te ontwikkelen voor preventieve gezondheids- en gedragsverandering, was het verkrijgen van inzichten, suggesties en feedback van Elke (en Better Minds at Work) een essentiële stap in het vormgeven van ons programma. Vanzelfsprekend hebben we haar uitgenodigd om te spreken tijdens ons volgende klantenevenement, waar ze een vergelijkbare sterke impact had - dit keer op vrijwel het hele publiek. Thought provoking. Toch zo eenvoudig om te onthouden, toe te passen. Je moet het zelf ervaren - ik raad ten zeerste aan om Elke en het Better Minds at Work-team te ontmoeten.



*Yvonne Malone
Director EMEA Talent and
Organization, Abbott*

Samen met mijn wereldwijde team had ik de opportuniteit om een van Elkes sessies over veerkracht mee te maken. Dit waren de beste 90 minuten die ik in jaren heb doorgebracht! Elkes aanpak is fantastisch. Ze beklijft haar toeschouwers met haar authenticiteit en passie voor het onderwerp. Hoewel het duidelijk wetenschappelijk onderbouwd is, maakt het gebruik van metaforen en praktische kaders het zeer toegankelijk. Als een wereldwijd team zijn we begonnen met onze 48 uur challenge om ten minste drie tips in de praktijk te brengen. Haar lezing is een must voor iedereen in de uitdagende tijden waarin we leven!



*Genevieve Deschenes
Event Marketing Manager at
Allianz Partners*

Krachtig - vol met toepassingen en inzichten. Geweldige spreker! Professioneel, reëel en nuttig. Elkes lezing was zeer positief en gaf concrete handvatten om een efficiëntere manier van werken te ondersteunen. Het is verbazingwekkend hoeveel voorbereiding, creativiteit en vaardigheden er in haar speech zitten. Elke laat mensen leren. Elke doet het gemakkelijk lijken. Elke maakt mensen aan het lachen. En Elke zet mensen aan tot actie. Elke is een expert in het boeien en binden van het publiek. Ik ben heel blij dat haar lezing is opgenomen, zodat ik hem nog eens kan bekijken.



*Elmas Duduk
strategist for the City
of Amsterdam*

Elke heeft het zeldzame talent om wetenschappelijke inzichten te combineren met ons alledaagse worstelingen door het leven. Vanaf het moment dat Elke begint te spreken weet zij de aandacht van het publiek vast te houden. Zij neemt je mee in een mentale reis door ons brein en leert ons het beste uit onszelf te halen. Het ultieme 'Elke-Effect' is dat alle aanwezigen elkaar nog lang na de presentatie opzoeken en vertellen hoe het met hun brein gaat. Een warme, bijzondere en vooral zeer getalenteerde persoonlijkheid die ik van harte aanbeveel.



*Korneel Warlop,
Director Corporate Communications,
Barry Callebaut Group*

Tijdens de COVID-19 pandemie besloot ons leiderschapsteam om openlijk te praten over mentale gezondheid. Dankzij Elke konden we het hebben over mentale weerbaarheid. Elke heeft het grote talent om theorie op een zeer levendige manier te brengen. Ze is niet de zoveelste keynote spreker in, het zoveelste, webinar. Ze maakt haar inzichten bruikbaar en makkelijk te herkennen. Haar lezing is door veel van onze internationale collega's gedeeld. Op persoonlijke titel hecht ik veel waarde aan authentieke mensen met echte emoties en eerlijke verhalen. Ik ben erg blij dat onze wegen elkaar hebben gekruist en we hopen allemaal op een vervolg. Ik beveel Elke van harte aan bij iedereen die op zoek is naar een "spiegel, spiegel aan de bedrijsmuur".

Elkes internationale aanwezigheid

Elke is enthousiast om klanten wereldwijd bij te staan



The New Now

Veerkracht opbouwen in een wereld waar verandering de enige constante is

Verandering kan een uitdaging zijn, maar tijden van onzekerheid bieden organisaties ook een unieke kans om **veerkracht** te tonen en er sterker uit te komen. In deze zeer actuele toespraak deelt Elke haar diepgaande inzichten in hoe organisaties en mensen deze kans kunnen grijpen. Ze legt uit waarom het tijd is om **gezondheid** en **welzijn** van werknemers bovenaan de strategische agenda te plaatsen, en hoe dit kan helpen om in te spelen op **nieuwe werkparadigma's**. Met haar achtergrond in de neurowetenschappen wijst Elke op nieuwe manieren om leiders en werknemers uit te rusten met de mentale, emotionele en sociale vaardigheden die nodig zijn om niet alleen om te kunnen gaan met, maar zich **aan te passen** en te **floreren**. Zorg ervoor dat je Elkes toespraak meemaakt en ontdek hoe we veerkracht kunnen opbouwen in onze carrières, leiders en organisaties zodat we beter kunnen plannen voor en reageren op **de versnelde toekomst van werk**.



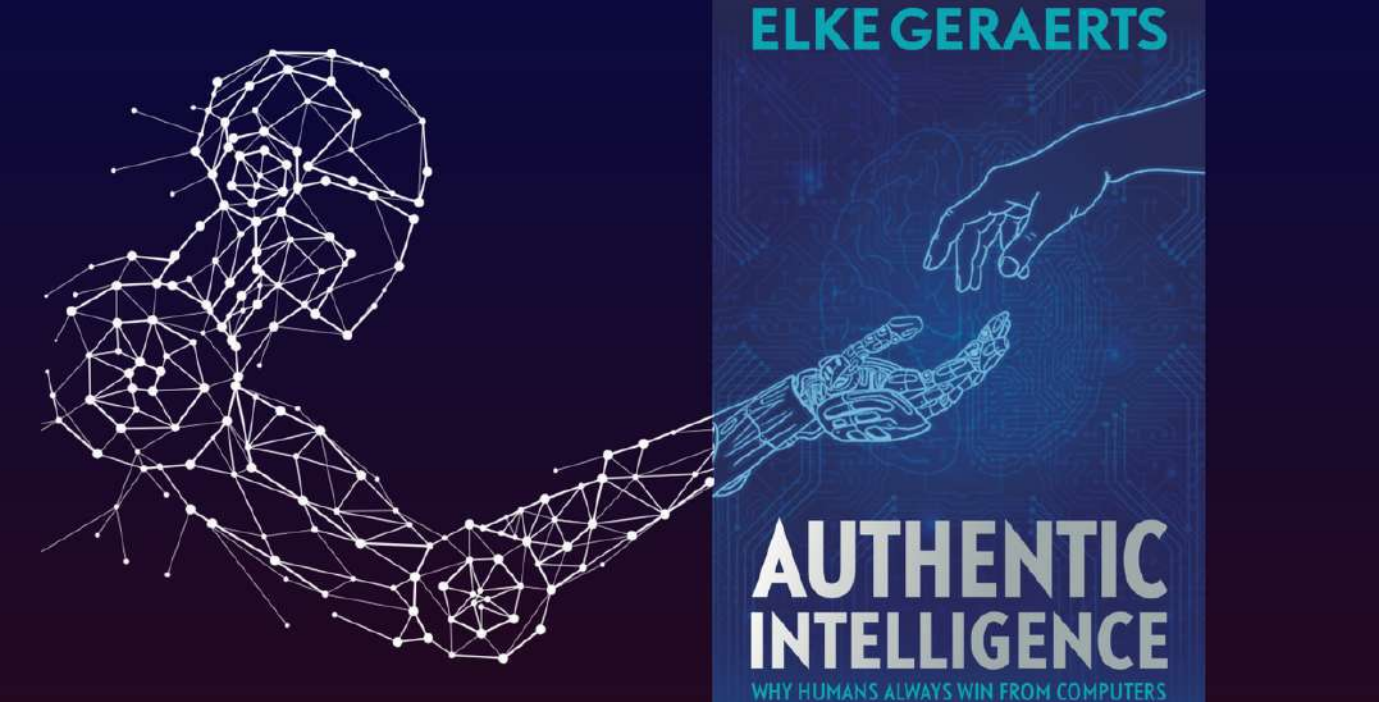
[Bekijk hier Elkes TEDx Talk over The New Now](#)

Mentaal Kapitaal

Geef je brein en je veerkracht een boost!

We leven in onstabiele tijden en dit heeft een enorme impact op hoe we leven en werken. Juist in deze uitdagende tijden is het belangrijk om het hoofd boven water te houden en **veerkrachtig** te zijn. In deze keynote deelt Elke haar inzichten over mentale veerkracht en hoe we snel kunnen omgaan met elke uitdaging. Verwacht een **eyeopener** die glashelder maakt dat **investeren in je eigen brein** leidt tot meer wendbaarheid, energie en geluk en minder stress. Met de #1 bestseller *Mentaal Kapitaal* als rode draad leer je hoe je brein precies werkt en ontdek je **technieken om je energie en focus te versterken** en voldoende **gemotiveerd** deze tijd door te komen. In een challenge van 48 uur motiveert Elke je om een aantal tips en trucs meteen in de praktijk toe te passen. Een **must-see** om te gedijen in deze uitdagende tijden!





Authentieke Intelligentie

Hoe maak je jezelf en je team future-proof

De digitale revolutie versnelt aanzienlijk en zorgt voor een eerder dan verwacht kantelpunt dat bedrijven voor altijd zal veranderen. Daarom worden de stemmen die zich afvragen of wij mensen nog wel kunnen concurreren met **robots en artificiële intelligentie** steeds luider. Bedrijven en scholen, maar ook particulieren beginnen zich zorgen te maken over AI, zoals chatGPT. In deze zeer actuele toespraak wijst Elke erop dat het tijd is om technologie te demystificeren en de focus weer op de mens te leggen. Ze ontvouwt de **unieke menselijke kwaliteiten** waarin we moeten investeren om onze professionele toekomst veilig te stellen. En welke eigenschappen je echt in het **DNA** van je organisatie moet verankeren als je je levensvatbaarheid in deze disruptieve wereld wilt verzekeren. Een inspirerende presentatie voor organisaties die al met beide benen in de toekomst staan en deze volatiele tijden willen gebruiken als **een transformationeel momentum**.

[Bekijk Elkes presentatie over AI hier](#)

ELKE GERAERTS



DE MENTALE RESET

Hoe hybride werken en leven
je veerkracht vergroten



Lannoo

De mentale reset

Hoe hybride werk en leven veerkracht versterken

De polycrisis slaat toe en mensen lijden als nooit tevoren aan chronische stress en burn-out. Maar wat als we deze crisis omarmen als een kans voor echte **transformatie**?

Wat als we onze (ongezonde) gewoonten resetten zodat we uitdagingen sterker dan ooit tevoren aankunnen? Wat als we dit momentum gebruiken als een voorsprong voor onszelf, **onze teams en onze organisaties**?

In deze lezing inspireert Elke je met inzichten die je nodig hebt voor dit tijdperk. Ze laat zien hoe hybride werken én leven je tegelijkertijd **meer productiviteit, energie en innerlijke rust** kunnen opleveren. Ze neemt de tijd om met je na te denken over hoe deze hybride context de veerkracht van jezelf, je teams en je bedrijf versterkt en welke implicaties dit heeft voor de strategie van je bedrijf. En bovendien deelt ze haar ideeën over wat je precies kunt doen om (zelf)leiderschap te bevorderen, verbinding en **psychologische veiligheid** binnen je team te stimuleren, te focussen op wat er echt toe doet en de juiste toekomstbestendige snaren te raken. Een must-experience als je je wilt opmaken voor **een mentale reset**!

Gebaseerd op Elkes boek *De Mentale Reset*, dat in het Nederlands en in het Engels verscheen.

[Bekijk Elkes boekpresentatie hier](#)

Safety First

Ontdek de kracht van psychologische veiligheid

Psychologische veiligheid: iedereen heeft er tegenwoordig de mond van vol. Wat de vraag oproept: gaat het hier om het zoveelste buzzwoord dat is overgewaaid vanuit de Verenigde Staten, of verdient het concept echt zoveel aandacht? Geraak tijdens deze keynote van Elke Geraerts zelf overtuigd van de **waarde van psychologische veiligheid**. Onderzoek toont immers aan dat psychologische veiligheid welzijn, inclusie én innovatie bevordert. Het leidt tot aantoonbare verbeteringen in **eigenaarschap, samenwerking, leren, creativiteit** en **presteren**. Het is de drijvende kracht achter veerkrachtige en succesvolle organisaties. Alle reden dus om volop in te zetten op deze cruciale **game changer**.

Ontdek tijdens deze keynote wat psychologische veiligheid inhoudt, waarom het zo belangrijk is en leer aan de hand van **concrete cases** en **tools** hoe je een vertrouwensvolle, positieve werkomgeving creëert. Wat deze keynote bovendien echt uniek maakt, is de neurowetenschappelijke basis van Elkes verhaal. Mis deze keynote niet, want psychologische veiligheid is de basis van jouw **veerkrachtige** en **succesvolle team**.



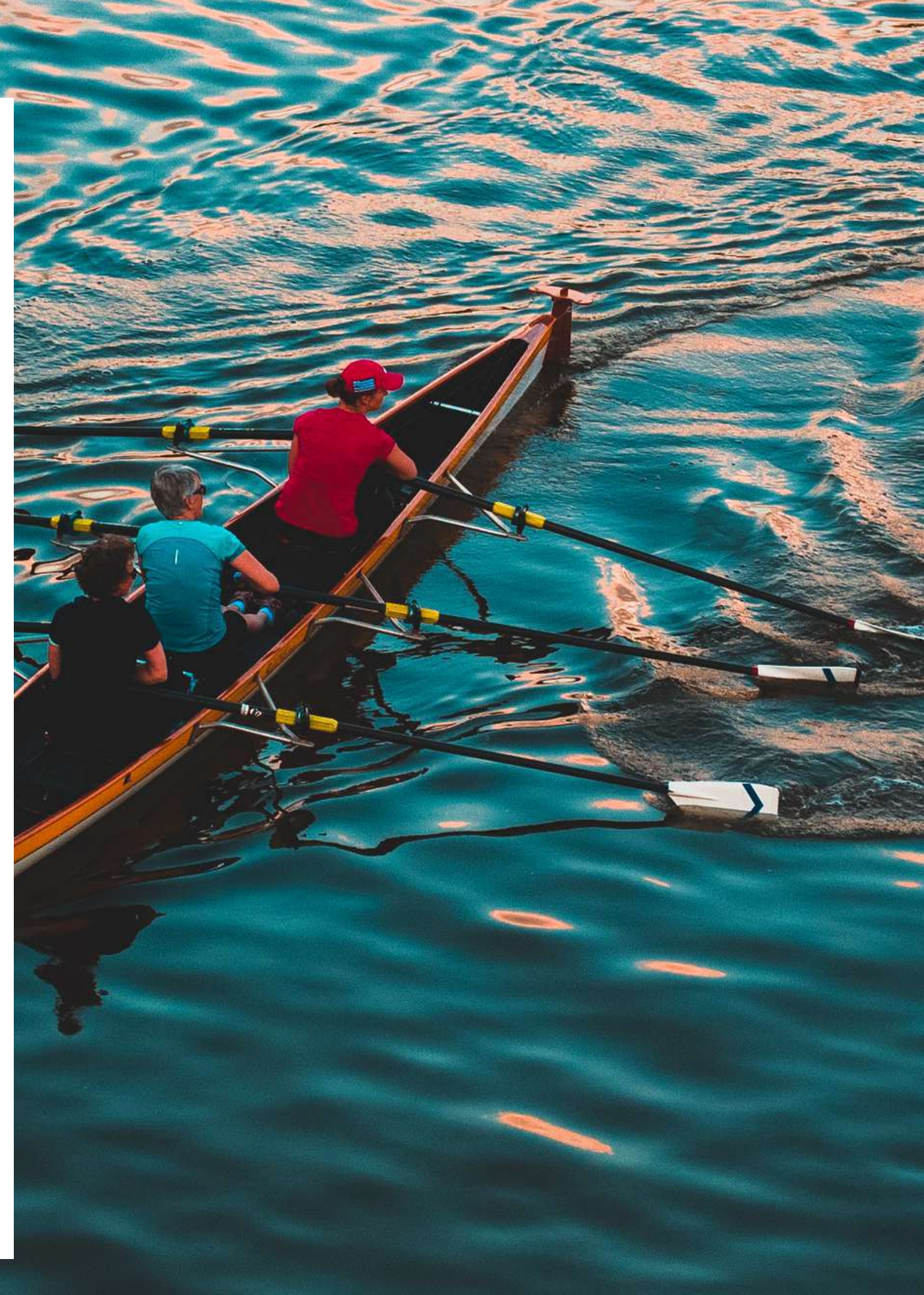
Dare To Lead

Transformeer mee naar mensgericht leiderschap

Naarmate de werkomgeving verandert, moet ook het **leiderschap veranderen**. De verschuivingen van sociale en politieke turbulentie, het samengaan van werk en privé en flexibele werkregelingen herdefiniëren de dynamiek tussen leider en medewerker tot een relatie van mens tot mens. En daar zijn tijdige **skills** voor nodig.

Hoe kan je als leider het verschil maken in een wereld waarin verandering de enige constante is? In deze keynote vertelt Elke Geraerts je de ins en outs van **mensgericht leiderschap**, dat wordt gekenmerkt als leiden met **authenticiteit**, **empathie** en **aanpassingsvermogen**. Deze eigenschappen worden al enige tijd geschaard bij de belangrijkste kwaliteiten van grote leiders - maar ze werden veelal beschouwd als leuk om te hebben - *nice to have*. Vandaag zijn ze vereist.

Met haar achtergrond in de neurowetenschappen deelt Elke je inzichten die een enorme **impact** kunnen hebben op je zelfleiderschap, je lef, veerkracht en focus, alsook op hoe je in **verbinding** gaat met je teamleden en **(neuro)diversiteit** omarmt en **psychologische veiligheid** als een solide basis bewerkstelligt. Ga mee op leiderschapsreis en leg de fundamenten om te leiden met lef!



Focus is het Nieuwe Goud

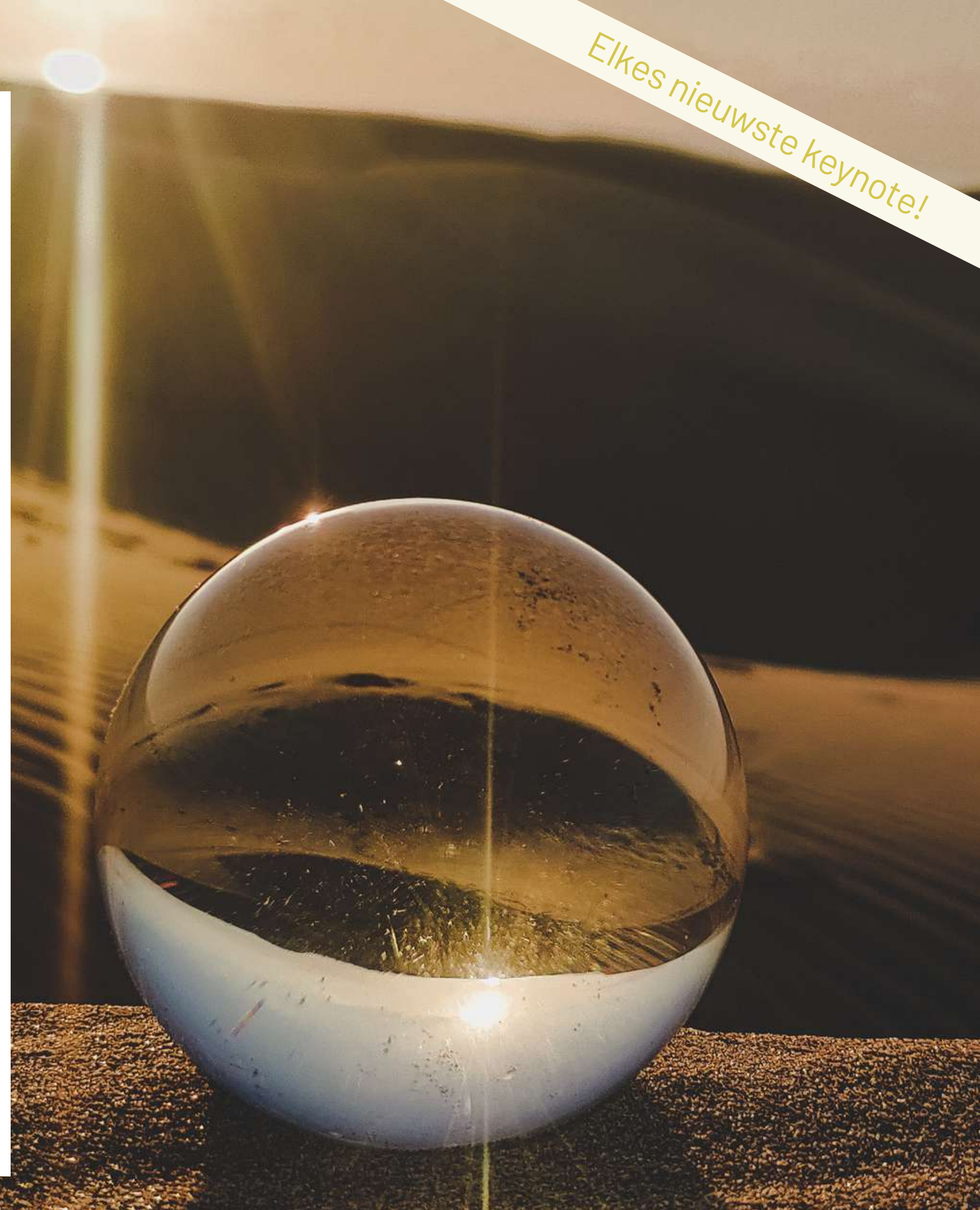
Hoe stress verminderen en productiviteit verhogen in een wereld vol afleiding

Hoe vaak ben je vandaag afgeleid van wat je eigenlijk wilde doen? We leven in een **wereld van constante connectiviteit**, waar afleiding om elke hoek loert. Onze eindeloze to-do lijsten en overvolle agenda's zijn een genadeloze weerspiegeling van de chaos in ons hoofd: we zijn constant in overdrive en **onze focus is volledig verloren**. Geen wonder dat stress en burn-out nog nooit zo hoog zijn geweest.

Toch weten we meer dan ooit wat we nodig hebben om veerkrachtig en gezond te blijven. Maar onze overprikkelde hersenen lijken niet in staat om al die kennis te verwerken, laat staan in praktijk te brengen. Elke Geraerts inspireert met haar keynote op maat van een generatie zonder aandacht. Ze combineert krachtige inzichten met praktische tools die onmiddellijk toepasbaar zijn. Haar doel? Je **focus opnieuw aanscherpen**. Niet alleen door ons efficiënter en aandachtiger te laten werken, maar ook - en vooral - door ons te leren hoe we bewust kunnen unfocussen. Ben je klaar voor een mentale revolutie? Dan is deze keynote een must!

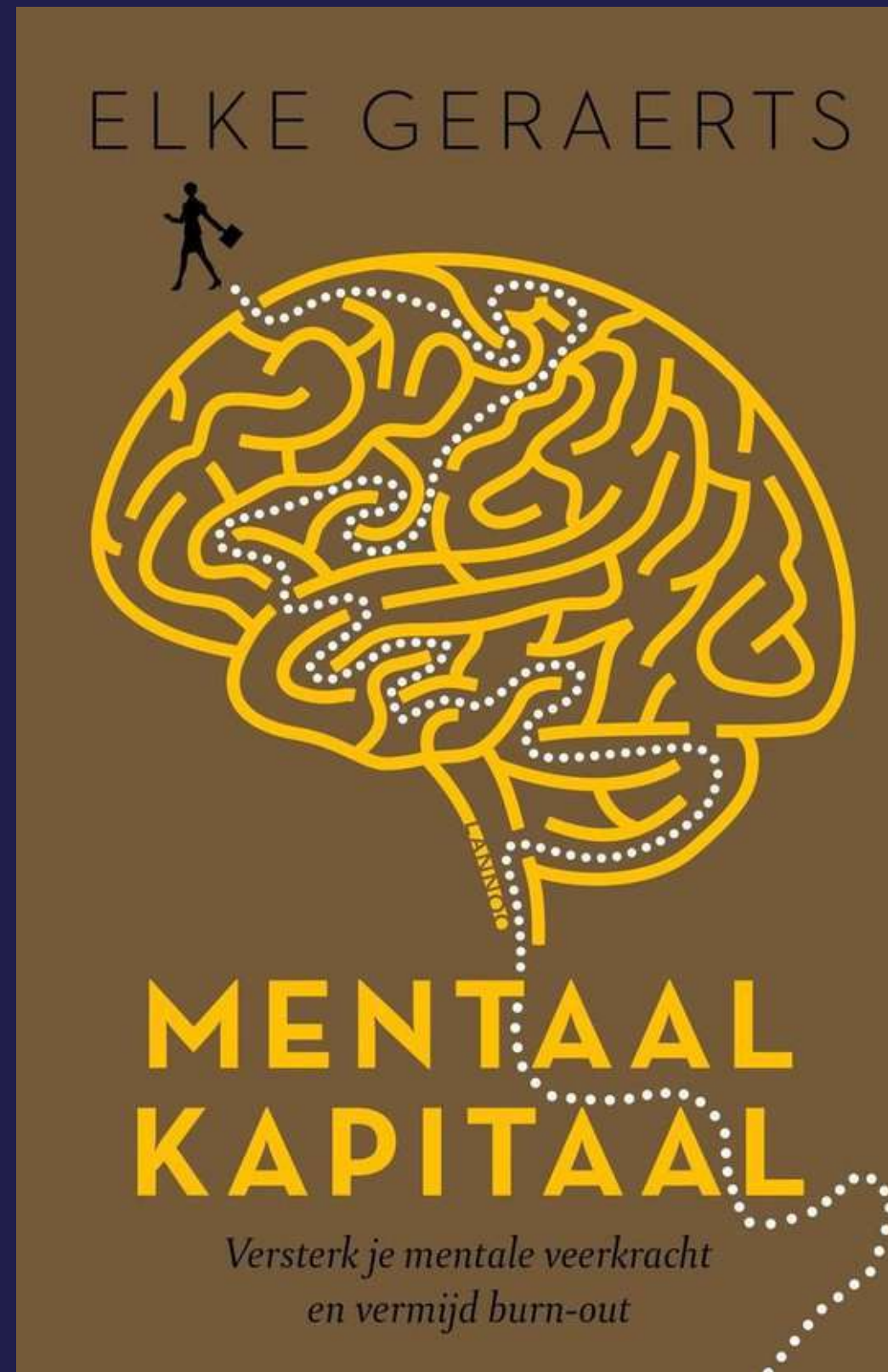
Gebaseerd op Elkes nieuwste boek Focus is het Nieuwe Goud.

Elkes nieuwste keynote!



Elkes boeken

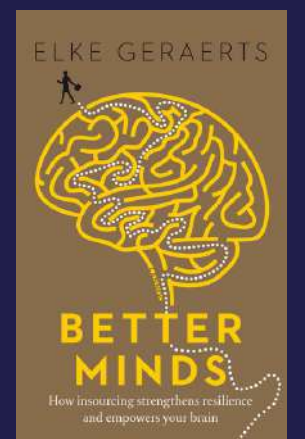
De burn-out epidemie neemt ongeziene proporties aan. Ons hectische leven en de voortdurende digitalisering vormen een diepe uitdaging voor ons brein, dat ernstige tekenen van verwaarlozing vertoont. Maar er is een oplossing: hoe groter je mentale veerkracht, hoe beter je beschermd bent tegen stress, burn-out en andere mentale problemen. In dit onthullende boek zet breineskundige Elke Geraerts de belangrijkste componenten van mentale veerkracht uiteen op basis van nieuwe inzichten uit recent wetenschappelijk onderzoek. Ze laat zien hoe we ons brein kunnen verbeteren, en hoe we daarmee ons eigen mentaal kapitaal en dat van onze medewerkers kunnen vergroten. Het resultaat is een absolute must read voor iedereen die zijn of haar brein wil voorbereiden op de uitdagingen van de 21e eeuw.



Dit boek bereidt je voor op een optimistischer leven met meer controle en minder stress. Het is een fantastisch boek: inzichtelijk, nuttig en actueel. TONY CRABBE - INTERNATIONAAL BESTSELLER AUTEUR

We vergeten vaak te investeren in ons brein. Dit inspirerende boek geeft ons de stimulans die we daarvoor nodig hebben. Het is een briljante gids die ons leert hoe we de kracht van ons brein kunnen gebruiken om creativiteit te beschermen en weerstand op te bouwen. PETER HINSSEN - INTERNATIONAAL KEYNOTE SPREKER EN AUTEUR

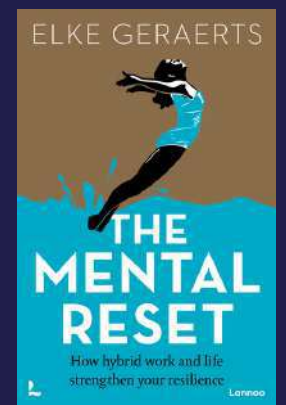
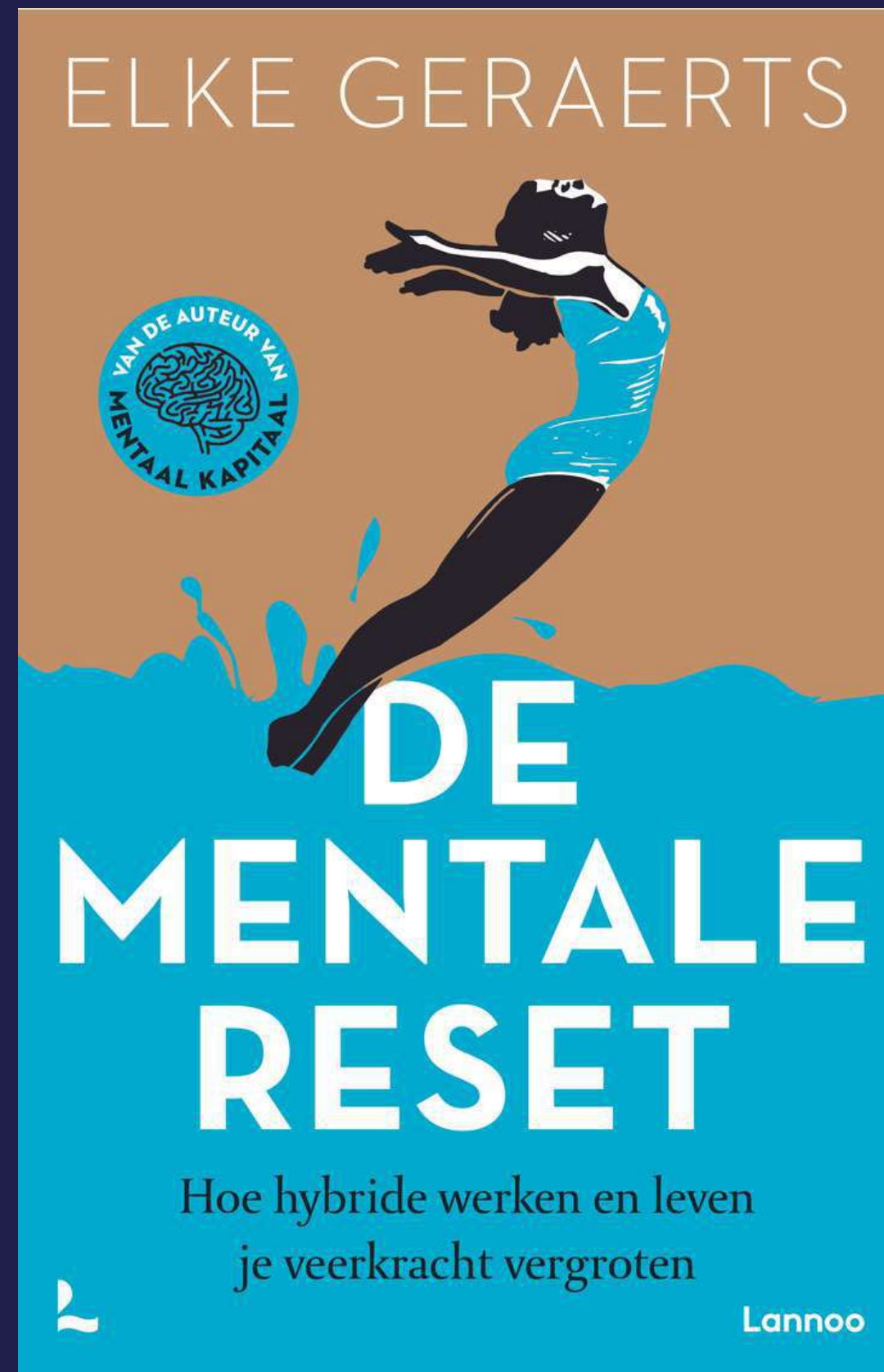
Het boek is ook verkrijgbaar in het Chinees en in het Engels.



Elkes boeken

In haar boek De Mentale Reset geeft Elke Geraerts je de nodige handvatten om je voor te bereiden op de vele uitdagingen die leven en werk post-corona voor ons in petto hebben. Hierin geeft ze je brein een centrale rol en leert hoe je breinbewuste keuzes kunt maken. Ze toont hoe hybride werken tot meer productiviteit én meer rust kan leiden, hoe je je dromen kunt najagen en hoe je ook in een never-ending digitale wereld tot echte focus kunt komen.

Het wordt nooit meer zoals vroeger... en misschien gelukkig maar!



Dit boek is ook verkrijgbaar in het Engels

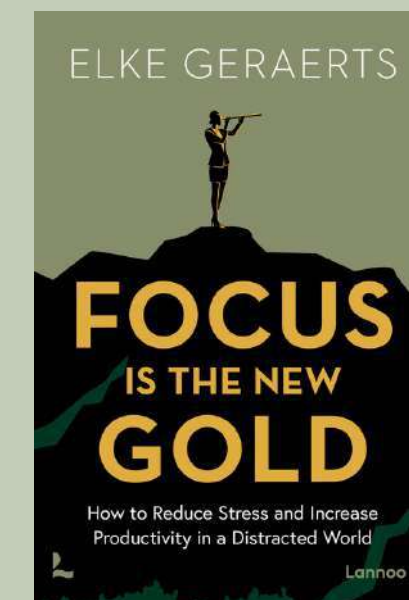
Interesse om Elkes lezing te combineren met een boek voor alle deelnemers?
Vraag naar de groepstarieven!

AUGUSTUS 2024

Elkes nieuwste boek

We zijn verheugd om aan te kondigen dat Elke Geraerts haar nieuwste boek over focus lanceert in augustus 2024: Focus is het Nieuwe Goud.

In dit boek combineert Elke krachtige inzichten met praktische tools die meteen inzetbaar zijn. Haar doel? Onze focus opnieuw aanscherpen. Niet alleen door ons efficiënter en met meer aandacht te laten werken, maar ook – en vooral – door ons gericht te leren ontfofocussen. Ben jij klaar voor een mentale revolutie?



Dit boek is ook verkrijgbaar in het Engels.

Interesse om Elkes lezing te combineren met een boek voor alle deelnemers?
Vraag naar de groepstarieven!

Elke reist graag naar je locatie of ze kan een keynote geven vanuit een **professionele webinar studio nabij Antwerpen**. Met prachtige 3D decors zal ze zeker de aandacht van elke deelnemer vasthouden.



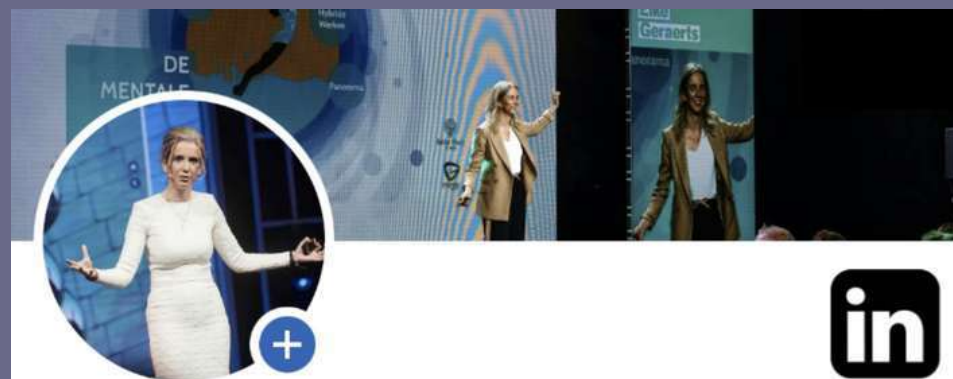
**Boek Elke
en creëer impact
in uw organisatie**



Verwacht Elke

- + die geïnteresseerd is in je organisatie en je specifieke wensen
- + die zich goed voorbereidt en een energiek verhaal op maat geeft
- + die de meest recente inzichten op een toegankelijke manier met je publiek deelt
- + die de neuropsychologische inzichten zelf toepast en een brein-vriendelijk verhaal dat van begin tot eind ieders aandacht weet te trekken
- + die een verhaal brengt dat over generaties en culturen heen voor iedereen herkenbaar is
- + die haar authenticiteit deelt met je publiek en zich ook nog lang na de sessie verbindt met je publiek

Ik kijk ernaar uit om samen te werken!



Elke Geraerts 🗣️

CEO Better Minds at Work | Keynote speaker | Author
| PhD Psychology

Better Minds at Work · Maastricht University

Voel je vrij om te connecteren op LinkedIn.

Elke Geraerts