

Elke Geraerts

Keynote Spreker | Human Capital Expert | Bestseller Auteur |
Tedx Spreker | Bruggenbrouwer tussen wetenschap en praktijk
| CEO Better Minds | Doctor in Psychologie

**Voor teams die morgen
scherper willen denken.**

Gebeten door gedrag en performance

Elke laat als geen ander zien hoe je mentale veerkracht en focus bouwt, zonder poeha. Zo bekleedde ze academische posities aan de universiteiten van **Harvard**, St Andrews, Maastricht en Rotterdam, en recent was ze gastprofessor aan de UGent, Faculteit Economie en Bedrijfskunde.

In 2014 richtte ze **Better Minds** op, intussen een internationaal team van ongeveer vijftig psychologen, coaches en consultants dat organisaties helpt om leiderschap, productiviteit en veerkracht duurzaam te verhogen.

Als auteur bereikte ze een breed publiek met haar boeken *Mentaal Kapitaal*, gevolgd door *Het Nieuwe Mentaal*, *Authentieke Intelligentie* en *De Mentale Reset*.

Haar werk verscheen in het Engels, Chinees, Koreaans en Arabisch. In 2024 lanceerde ze *Focus is het Nieuwe Goud* en in 2025, samen met Marie Loop, *Mentaal Kapitaal voor Jongeren*.



Enthousiasme kent geen grenzen.

Daarom stond Elke op podia over **de hele wereld**, van Kyoto tot Kaapstad, Lima, Sydney, Dubai en San Francisco.

Ze is ongeëvenaard in haar vermogen om haar publiek te bespelen en mensen te boeien met haar **unieke mix** van expertise, **wetenschappelijke** achtergrond en **humor**.

Haar enthousiaste manier om nieuwe **academische inzichten** te vertalen naar de dagelijkse praktijk laat niemand onberoerd en heeft haar al veel lof opgeleverd.



Elkes internationale aanwezigheid

Elke is enthousiast om klanten wereldwijd bij te staan.



Wat als morgen het moment is waarop je team slimmer, scherper én sterker denkt?

Elkes keynotes zijn **direct**, **menselijk** en **bruikbaar**. Geen buzzwords, wel concrete tools die je dezelfde dag toepast.

En net daarom zitten zalen van Buenos Aires tot Singapore vol en verwijzen deelnemers maanden later nog naar “dat ene **WOW moment**”.





Chris van Hoof

VP R&D, imec

“Disruptief. Dat is waarschijnlijk het beste woord om de impact van mijn eerste ontmoeting en interactie met Elke te beschrijven.

Omdat ik bij een high tech R & D-bedrijf (3500 ingenieurs) werk, was deze focus op interactie het eerste teken van iets anders. Meer glimlachen ook. Van de meeste vergaderingen waaraan ik deelneem, zorg ik ervoor dat ik één impactvolle zin noteer.

Bij Elke wou ik elke zin onthouden. Gegrond in de wetenschap, maar toepasbaar in het dagelijks leven. Omdat ik bezig ben met technologie te ontwikkelen voor preventieve gezondheids- en gedragsverandering, was het verkrijgen van inzichten, suggesties en feedback van Elke een essentiële stap in het vormgeven van ons programma. Vanzelfsprekend hebben we haar uitgenodigd om te spreken tijdens ons volgende klantevenement. Je moet het zelf ervaren - ik raad ten zeerste aan om Elke te ontmoeten.”



Elmas Duduk

Strategist, City of Amsterdam

“Elke heeft het zeldzame talent om wetenschappelijke inzichten te combineren met ons alledaagse worstelingen door het leven. Zij neemt je mee in een mentale reis door ons brein. Het ultieme ‘Elke - effect’

is dat alle aanwezigen elkaar nog lang na de presentatie opzoeken en vertellen hoe het met hun brein gaat. Een warme, bijzondere en vooral zeer getalenteerde persoonlijkheid die ik van harte aanbeveel.”



Geneviève Deschenes

Event Marketing Manager, Allianz Partners

“Elkes lezing was zeer positief en gaf concrete handvatten om een efficiëntere manier van werken te ondersteunen. Het is verbazingwekkend hoeveel voorbereiding, creativiteit en vaardigheden er in haar

speech zitten. Elke laat mensen leren. Elke doet het gemakkelijk lijken. Elke maakt mensen aan het lachen. En Elke zet mensen aan tot actie. Elke is een expert in het boeien en binden van het publiek.”

KEYNOTES

Volgende keynotes kan Elke voor jouw organisatie op maat verzorgen.

Steeds op maat

Elke deelt haar inzichten op een manier die elke deelnemer van het begin tot het einde in haar verhaal trekt.

Afgestemd op je publiek geeft ze een 'breinvriendelijke' presentatie die wetenschap, ervaring en motivatie tot actie combineert! Ze kiest er daarom dus bewust voor om haar keynotes altijd op maat te verzorgen.



Authentieke Intelligentie | Keynote | Bekijk op YouTube

De vraag is niet of we het opnemen tegen robots en AI. De vraag is, hoe blijven wij onderscheidend?

Bedrijven, scholen en particulieren voelen de onrust rond tools zoals ChatGPT. Logisch, want onzekerheid zonder kader maakt bang.

In deze actuele keynote demystificeert Elke de technologie en legt ze de focus terug op de mens. Je ontdekt welke unieke kwaliteiten je vandaag moet versterken: kritisch denken, empathie, nieuwsgierigheid, nuance en focus, en hoe je die verankert in het DNA van je organisatie.

We gaan van hype naar houvast, met concrete voorbeelden, heldere taal en direct toepasbare routines.

Wat je meeneemt

- Een simpel kompas: wat laat je AI doen, wat blijft bewust menselijk.
- Een praktische workflow voor routines en kritisch denken
- Vijf trainbare skills naast AI: scherp focussen, sterke vragen stellen, creatief combineren, oordelen met context, empathisch communiceren.
- Teamrituelen die verbinding versterken.

Impact

Minder techno-stress. Meer helderheid in wie wat doet en *waarom*. Kortere doorlooptijden, betere kwaliteit en resultaten die blijven staan. Teams spreken dezelfde taal over AI, experimenteren verantwoord en zetten hun menselijkheid om in een concurrentievoordeel.



The New Now | Keynote | Bekijk op YouTube

Hoe ga je om met onzekerheid als dagelijkse realiteit?

Wat als je organisatie sneller herstelt dan ze wordt geraakt? Verandering is geen project meer, maar het decor. In deze keynote krijg je een helder kader om gezondheid en welzijn strategisch te verankeren, niet als extra, maar als voorwaarde voor prestaties. Geen wollige theorie, wel neuropsychologische inzichten vertaald naar gedrag dat werkt. Voor leiders en teams.

Elke laat zien hoe je mentale, emotionele en sociale vaardigheden versterkt zodat mensen niet alleen overeind blijven, maar beter gaan presteren onder druk. Je leert hoe je ritme bouwt in werk en herstel, hoe je psychologische veiligheid concreet maakt en hoe je aanpassing versnelt zonder energie te verliezen.

Wat je meeneemt

- Een simpel kompas om in verandering te kiezen zonder ruis, met discipline.
- Rituelen voor veerkracht: check-ins, microherstel, duidelijke grenzen die iedereen respecteert.
- Leiderschapsgedrag dat vertrouwen bouwt en eigenaarschap vergroot.
- Teamafspraken die je hele organisatie helpen om sneller te schakelen en beter samen te werken.

Impact

De eerstvolgende weken merk je het in de flow. Heldere prioriteiten. Minder ruis. Kortere overleggen en meer beslissingen die blijven staan. Teams durven experimenteren, leren sneller en tillen elkaar mee. Wendbaar, zonder de mens te verliezen.



Focus is het Nieuwe Goud | Keynote

Minder ruis. Meer rust.

Hoe vaak werd je vandaag onderbroken? Mails, pings, meeting alerts. We leven permanent verbonden, maar onze aandacht raakt versnipperd. De prijs: meer stress, minder resultaat en een hoofd dat nooit stilvalt.

We weten intussen wat werkt om gezond en veerkrachtig te blijven. Alleen komt een overprikkeld brein zelden toe aan het toepassen ervan. Dáár maakt deze keynote het verschil. Geen theorie voor later, maar heldere inzichten en eenvoudige routines die je dezelfde dag inzet.

Elke Geraerts toont hoe je je aandacht beschermt wanneer het telt, en hoe je bewust ontfocust om te herstellen. Je krijgt taal en tools om met je team aandacht als schaarse grondstof te beheren. Meer output waar het ertoe doet.

Wat je meeneemt

- Focus hacks die je meteen kan starten.
- Een simpel kader om prioriteiten te kiezen en te bewaken.
- Technieken voor diep werk en microherstel doorheen de dag.
- Afspraken die je hele organisatie helpen om aandacht slim te verdelen.

Impact

De eerstvolgende werkdag voelt anders. Vergaderingen korter. Inboxen rustiger. Meer afgerond werk, minder brandjes. Teams spreken dezelfde aandachtstaal en houden elkaar scherp zonder harder te duwen.



Focus is het Nieuwe Goud | Het Boek

Interesse om Elkes lezing te combineren met een boek voor alle deelnemers?
Vraag gerust naar de groepstarieven.

In dit boek combineert Elke krachtige inzichten met praktische tools die meteen inzetbaar zijn.

Haar doel? Onze focus opnieuw aanscherpen. Niet alleen door ons efficiënter en met meer aandacht te laten werken, maar ook - en vooral - door ons gericht te leren ontfofocussen.

Ben jij klaar voor een mentale revolutie?



*Het boek is ook
verkrijgbaar in het Engels.*

[Bekijk hier alle boeken van Elke](#)

ELKE GERAERTS



FOCUS IS HET NIEUWE GOUD

Efficiënt werken en stressvrij leven
in een wereld vol afleiding

Lannoo

Courageous Leadership | Keynote | Bekijk op YouTube

De werkomgeving verandert. Leiderschap dus ook.

Sociale en politieke turbulentie, vervagende grenzen tussen werk en privé en flexibel werken veranderen de relatie van manager en medewerker in een relatie van mens tot mens. Daar horen nieuwe skills bij. Hoe maak je als leider het verschil in een wereld waarin verandering de enige constante is?

In deze keynote ontrafelt Elke de kern van moedig leiderschap: authenticiteit, empathie en aanpassingsvermogen. Jarenlang bestempeld als “nice to have”, vandaag simpelweg vereist. Je versterkt je zelfleiderschap en lef. Je versterkt je zelfleiderschap, bouwt veerkracht en focus, en leert psychologische veiligheid creëren voor diverse teams.

Wat je meeneemt

- Een helder kader voor mensgericht leiderschap, vertaald naar concreet gedrag
- Praktische rituelen voor vertrouwen, feedback en duidelijke grenzen
- Tools voor lastige gesprekken met helderheid en respect
- Teamafspraken die samenwerking en wendbaarheid versnellen

Impact

Binnen weken zie je verschil. Meer vertrouwen. Snellere, betere beslissingen. Minder ruis en minder escalaties. Teams nemen eigenaarschap, durven experimenteren en leveren stabielere resultaten, ook onder druk.



Mentaal Kapitaal | Keynote

Uitdagende tijden vreten aandacht en energie.

We rennen, we reageren, we raken leeg. Precies daarom is het nu tijd om je mentaal kapitaal te vergroten. Niet theoretisch, wel praktisch.

In deze keynote krijg je glashelder hoe je brein werkt onder druk. Je ziet wat stress met je doet, hoe je aandacht beter beschermt en hoe je sneller herstelt. Met de #1 bestseller *Mentaal Kapitaal* als rode draad vertaalt Elke Geraerts neuropsychologie naar gedrag dat werkt, vandaag nog. Klein beginnen, consequent volhouden, groot effect.

Je leert focussen wanneer het telt en bewust ontfofocussen om op te laden. Je bouwt routines voor energie, concentratie en keuzevrijheid in je dag. Zodat je niet alleen overeind blijft, maar beter presteert met minder ruis.

Wat je meeneemt

- Eenvoudige tools om je stresssysteem te kalmeren en je aandacht te richten.
- Inzichten over hoe je je bewustzijn vergroot en gedachten, emoties en gedrag beter controleert
- Slimme grenzen en digitale hygiëne die je focus beschermen.
- De 48u-challenge om tips meteen om te zetten in gedrag.

Impact

De eerstvolgende week merk je verschil. Meer rust in je hoofd. Minder ad-hoc en meer afgeronde taken. Teams spreken dezelfde taal over veerkracht en stress en houden elkaar op koers. De druk blijft, de uitputting niet.

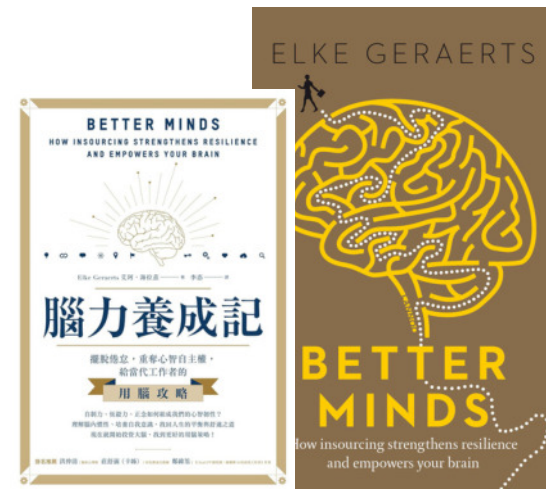


Mentaal Kapitaal | Het Boek

Interesse om Elkes lezing te combineren met een boek voor alle deelnemers?
Vraag gerust naar de groepstarieven.

Burn-outcijfers stijgen, ons brein raakt overprikkeld en dit boek laat zien hoe je veerkracht bouwt met wetenschappelijke inzichten en simpele routines. Minder stress, meer energie en focus. Voor iedereen die zijn brein wil wapenen tegen vandaag.

“Dit boek bereidt je voor op een optimistischer leven met meer controle en minder stress. Het is een fantastisch boek: inzichtelijk, nuttig en actueel.” - Tony Crabbe, Internationaal Bestseller Auteur

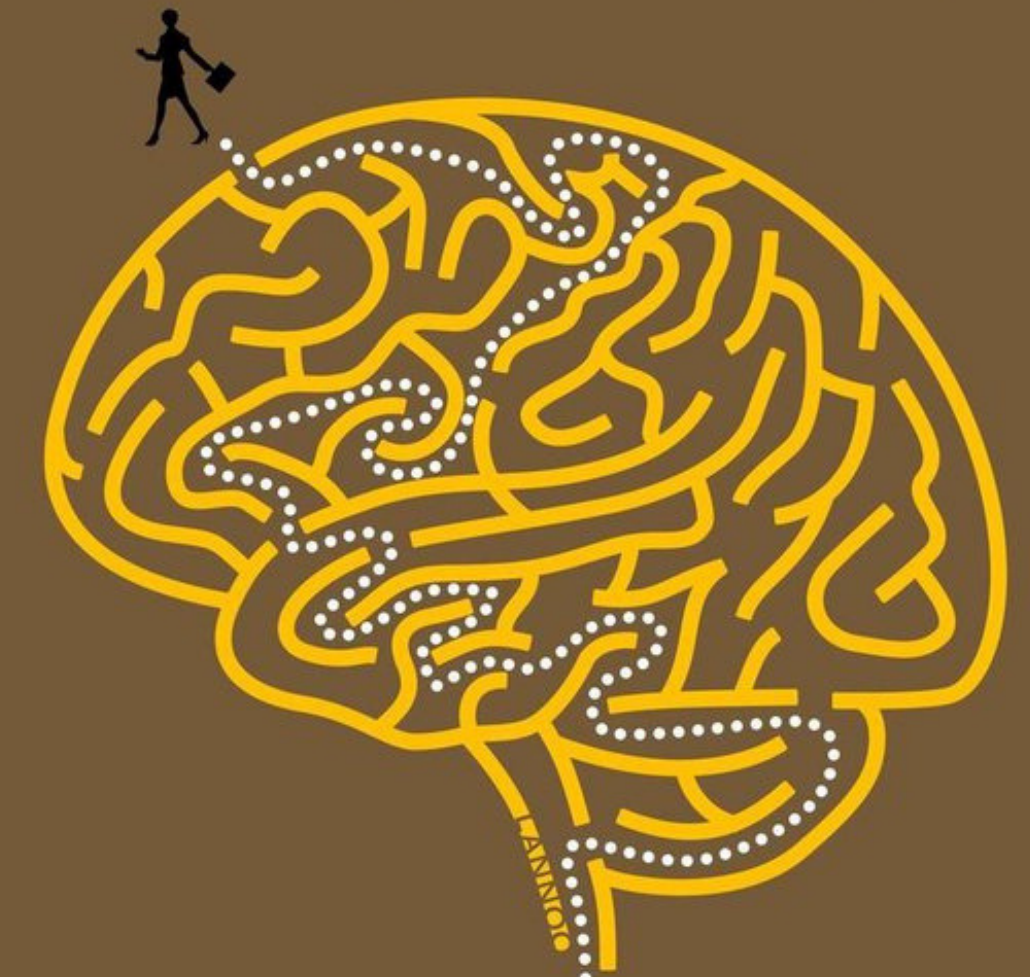


Het boek is ook verkrijgbaar in het Chinees en in het Engels.

“We vergeten vaak te investeren in ons brein. Dit inspirerende boek geeft ons de stimulans die we daarvoor nodig hebben. Het is een briljante gids die ons leert hoe we de kracht van ons brein kunnen gebruiken om creativiteit te beschermen en weerstand op te bouwen.” - Peter Hinssen, Internationaal Keynote Spreker en Auteur

[Bekijk hier alle boeken van Elke](#)

ELKE GERAERTS



**MENTAAL
KAPITAAL**

*Versterk je mentale veerkracht
en vermijd burn-out*

ELKE & FRIENDS

Door samen te werken met thought leaders en experts uit de industrie, bundelt Elke haar inzichten over leiderschap, focus en mentale veerkracht met krachtige ideeën uit domeinen zoals innovatie, technologie en antropologie.

When AI meets AI | Keynote of Masterclass | Elke & Peter Hinssen

Wanneer Authentieke Intelligentie en Artificiële Intelligentie hand in hand gaan.

Verandering versnelt, systemen kantelen, werk en leven hertekenen zich. En de vraag groeit: wat blijft er over voor de mens?

In deze duo- keynote bundelen Elke en **Peter Hinssen** hun krachten. Peter is een wereldwijd keynote spreker en bestsellerauteur. Hij gaf meer dan 1.500 keynotes voor o.a. Google, Apple en Microsoft en doceert aan London Business School en MIT Sloan School of Management.

Samen tonden ze hoe je menselijkheid en technologie slim laat samenwerken, met voorbeelden uit de praktijk en tools die je morgen al gebruikt.

Waarom nu? Burn-out en absenteïsme stijgen. Processen veranderen sneller dan gewoontes. Dit is hét moment om helder te kiezen: wat laat je door AI doen, wat blijft bewust menselijk.

Met neuropsychologische inzichten en ondernemerschap in één verhaal maken Elke en Peter die keuze eenvoudig en uitvoerbaar.

Wat je meeneemt

- Een kompas om AI en menselijk oordeel te combineren, geen competitie maar synergie.
- Beklijvende voorbeelden van de mogelijkheden van AI.
- Hoe je aandacht, energie en focus beschermt in een AI-gedreven omgeving.
- Cases en anekdotes die je herkent, vertaald naar direct toepasbaar gedrag.

Impact

Ieders ogen worden geopend over de impact van AI. Meer energie en wendbaarheid in je teams. Je publiek verlaat de zaal met een gedeelde taal over menselijkheid én technologie, en start dezelfde week met concrete experimenten.



The Resilient Tribe | Keynote of Masterclass | Elke & Jitske Kramer

Onzekerheid is het nieuwe normaal.

Crises volgen elkaar op, teams staan onder spanning, culturen schuren. De vraag: hoe blijf je als mens én als groep wendbaar?

In deze duo-keynote bundelen Jitske Kramer en Elke Geraerts hun krachten. Jitske is een corporate antropoloog, bestsellerauteur en veelgevraagd internationaal keynote spreker, bekend om haar scherpe blik op tribes, inclusie en leiderschap. Samen brengen ze een energiek verhaal waarin neuropsychologie en culturele antropologie elkaar versterken.

Je ontdekt hoe het brein reageert in chaos en wat groepen nodig hebben om te blijven presteren, zelfs wanneer het schuurt. Van stressmechanismen en aandachtbeheer tot rituelen, rollen en groepsdynamiek. Geen losse inzichten, wel een concreet kader dat je meteen toepast in je team.

Wat je meeneemt

- Een helder kompas om te navigeren in verandering: individu, team, organisatie.
- Breinvriendelijke routines die rust en focus terugbrengen.
- Antropologische tools voor sterke tribes: rituelen, rollen, verhalen en duidelijke grenzen.
- Praktische handvatten voor psychologische veiligheid, conflict dat vooruit helpt en besluitvorming die blijft staan.
- Een taal en set afspraken die generaties en culturen verbinden.

Impact

Minder ruis. Meer onderling vertrouwen. Conflicten die productief worden. Teams die sneller schakelen en elkaar versterken, ook onder druk. Je publiek verlaat de zaal met zin om te doen én met houvast om het vol te houden. We stemmen de cases en voorbeelden af op jouw context voor maximaal effect.



The Power Of Focus | Keynote of Masterclass | Elke & Mark Tigchelaar

De wereld raast. Notificaties, meetings, ruis.

Precies daarom maakt focus vandaag het verschil.

In deze duo- keynote bundelen Mark Tigchelaar en Elke hun krachten. Mark brengt scherpe inzichten over aandacht en cognitieve performance, Elke vertaalt neuropsychologie naar gedrag dat werkt. Samen krijg je een nuchter, energiek verhaal vol praktische tools die je dezelfde dag toepast. Geen trucjes, wel routines die blijven plakken.

Wat je meeneemt

- Een simpel kader om je aandacht te managen: wat bescherm je, wat elimineer je, wat plan je slim.
- Concretiseer deep work zonder heroïek: korte sprints, heldere grenzen, zichtbaar resultaat.
- Microherstel doorheen de dag, zodat je scherp blijft zonder op te branden.
- Digitale hygiëne die werkt: inbox, meldingen en vergadermomenten terug onder controle.
- Teamrituelen die focus verankeren: afspraken die iedereen helpt om beter te werken met minder ruis.

Impact

De eerstvolgende werkdag voelt lichter. Minder afleiding, meer afgeronde taken. Je team spreekt dezelfde focustaal en houdt elkaar op koers. Productiviteit omhoog, stress omlaag.



Beyond Resilience | Tweedaagse Masterclass | Elke & Rik Vera

2035 is geen verre horizon meer.

AI herschrijft hele sectoren, klimaatdruk vraagt moedige keuzes, mensen staan op rek. Oude draaiboeken en controle werken niet langer. Tijd voor leiderschap dat verbindt, nieuwsgierig maakt en veerkracht bouwt.

Waarom deze tweedaagse? Rik Vera, internationaal keynote spreker en bestsellerauteur, is een provocerende systems thinker die patronen ziet waar anderen chaos zien. Elke Geraerts vertaalt neuropsychologie naar gedrag dat werkt. Samen herbedraden ze leiderschap.

Wat je meeneemt

- Een helder kompas voor 2035 plus: wat stop je, wat start je, wat houd je vol.
- Mentale lenigheid en veerkracht als trainbare skills, met concrete routines.
- Leiderschap als flow, niet als hiërarchie: werken in ecosystemen die waarde versnellen.
- Human OS in de praktijk: energiebeheer, digitale hygiëne, psychologische veiligheid.
- Tastbaar resultaat: persoonlijke leadership contracts en een gezamenlijk 2035-manifest.

Programma in het kort

- **Dag 1**, van chaos naar nieuwsgierigheid: Rik doorgrondt de grote verschuivingen, teams verkennen blinde vlekken en kansen. Elke zet je brein op future fitness.
- **Dag 2**, het Human Operating System: Elke bouwt vaardigheden en rituelen, Rik verbindt mens, technologie en ecosystemen. Je sluit af met je manifest en concrete acties.

Impact

Binnen weken voelbaar. Meer helderheid, snellere beslissingen, minder ruis. Teams spreken dezelfde taal over disruptie, welzijn en toekomstfitness. Innovatie wordt speelveld in plaats van dreiging.

Voor wie en praktisch

C-level en senior leadership teams, maximaal 50 deelnemers



Inzichten die plakken..
Gedrag dat verandert.

INNOVATION ON THE
PLAYGROUND

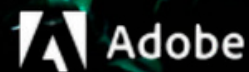
THE
TALKS



AUTHENTIC
INTELLIGENCE
ME MYSELF AND AI
Prof. dr. Elke Geroerts



Mercedes-Benz





Wat je mag verwachten van Elke?

- Een spreker die zich verdiept in jouw organisatie
- Grondige voorbereiding en een energieke keynote op maat
- Verhalen en voorbeelden die generaties en culturen overstijgen.
- De nieuwste inzichten, helder en toegankelijk gebracht voor elk publiek
- Authentieke connectie met je publiek, ook na de sessie via een Q&A, praktische tools, lees- of kijklijst, ...
- Neuropsychologie toegepast: een breinvriendelijk verhaal dat van begin tot eind aandacht vasthoudt



Yvonne Malone Director
EMEA Talent, Abbott

Samen met mijn globale team had ik de kans om Elkes sessie over veerkracht bij te wonen. Het waren de beste 90 minuten die ik in jaren

heb gehad! Hoewel het duidelijk wetenschappelijk onderbouwd is, maakt haar gebruik van metaforen en praktische kaders het heel toegankelijk, echt fantastisch!



Korneel Warlop
Director Corporate Comms, Barry Callebaut

Elke is niet de zoveelste keynote spreker in de zoveelste keynote. Ze maakt haar inzichten bruikbaar en makkelijk te herkennen, ook voor internationale medewerkers.

Ik hecht veel waarde aan authentieke mensen met echte emoties en verhalen en ik ben erg blij dat onze wegen elkaar hebben gekruist en we hopen allemaal op een vervolg.



Sunil Jha
IT Manager, Capgemini

Als je op zoek bent naar een spreker die jouw team kan uitdagen én inspireren met wetenschappelijk onderbouwde inzichten, dan

is Dr. Elke Geraerts de juiste keuze. Haar sessies gaan veel verder dan theorie: ze zijn inzichtgevend, transformerend en stevig onderbouwd met neurowetenschap. Haar manier van spreken is authentiek, boeiend en gevuld met praktische toepassingen.



Peter Lembrechts
Manager Dubai, Six Construct

Ik had het plezier om een levendige expositie van Elke te beluisteren in een "Resilience Workshop" voor BESIX in Dubai. Haar workshop bevatte een

aantal "aha" - momenten en ik verliet de workshop met inzichten, citaten ("Focus is het nieuwe goud") en praktische stappen. Haar interessante en zeer relevante presentatie is de beste uitnodiging om haar boeken te lezen.

Boek Elke op jouw podium,
en creëer onschatbare
impact in je organisatie.

"Ik kijk uit naar onze samenwerking!"

Elke Geraerts

| elke@elkegeraerts.com

| [Let's connect on LinkedIn!](#)

