

THE MENTAL REVOLUTION

Soft skills are
the hardest skills

Dr. Elke Geraerts



Dr. Elke Geraerts

PhD in Psychology | Keynote Spreker |
Bestselling Auteur | Onderneemster

Gebeten door gedrag en performance

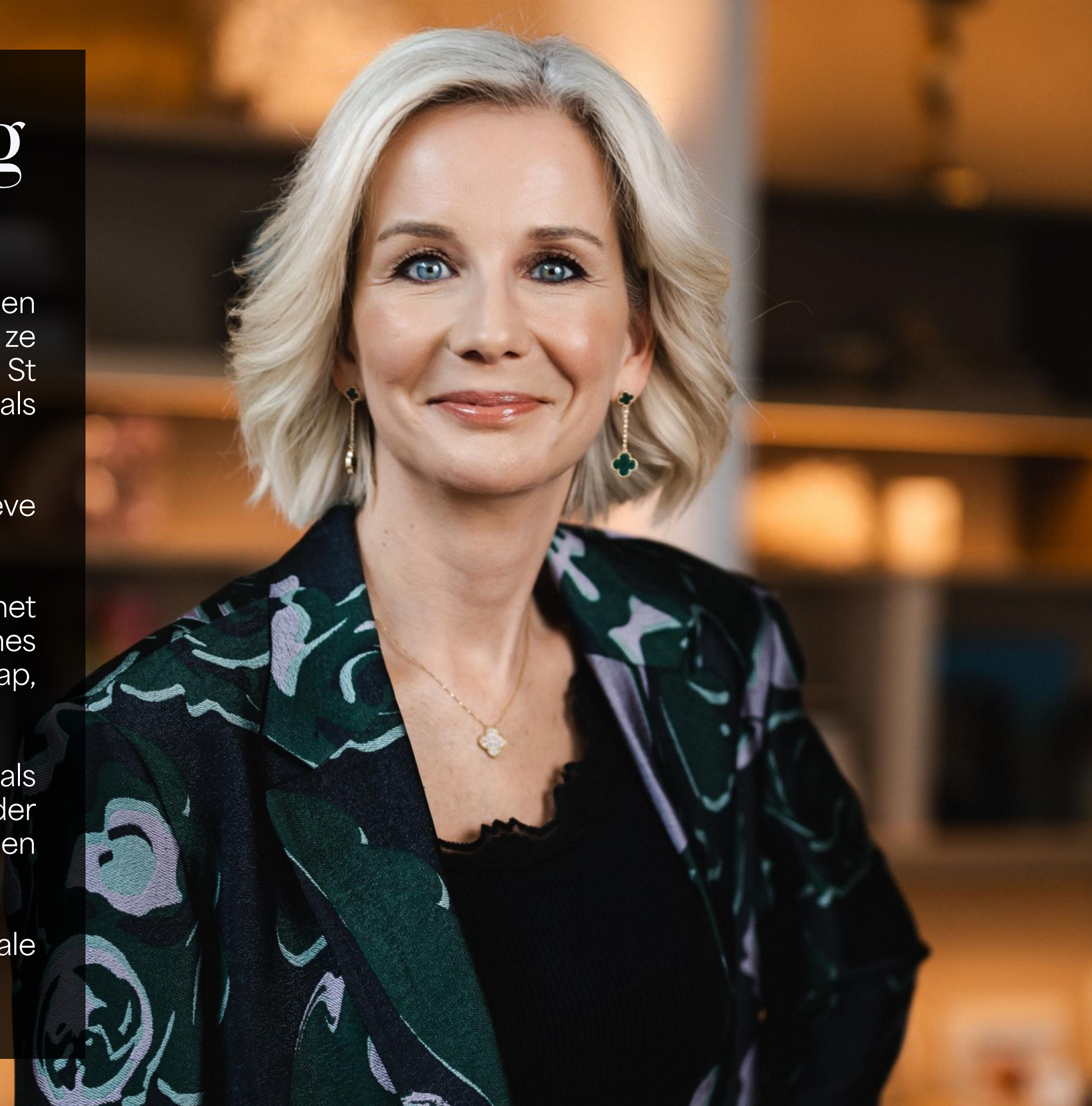
Elke laat als geen ander zien hoe je mentale veerkracht en focus versterkt. Meer dan tien jaar bekleedde ze academische functies aan universiteiten van Harvard, St Andrews, Maastricht en Rotterdam. Recent was ze als gastprofessor verbonden aan de Universiteit Gent.

In 2011 werd ze door het World Economic Forum in Genève uitgeroepen tot 'Global Shaper'.

In 2014 richtte ze Better Minds op. Vandaag bestaat het internationale team uit een vijftigtal psychologen, coaches en consultants die organisaties helpen om leiderschap, productiviteit en veerkracht te versterken.

Als auteur bereikt Elke wereldwijd lezers met bestsellers als Mentaal Kapitaal en Focus is het Nieuwe Goud, die onder meer verschenen in het Engels, Chinees, Koreaans en Arabisch.

In februari 2027 verschijnt haar nieuwste boek, De Mentale Revolutie.



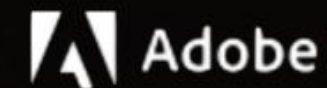
Voor leiders en teams die onvervangbaar
willen blijven in het tijdperk van AI.



Mercedes-Benz



BARCO



Johnson & Johnson



Deloitte



ZARA

ING

Microsoft

mastercard



PORSCHE

Ze spreekt niet alleen op je event.

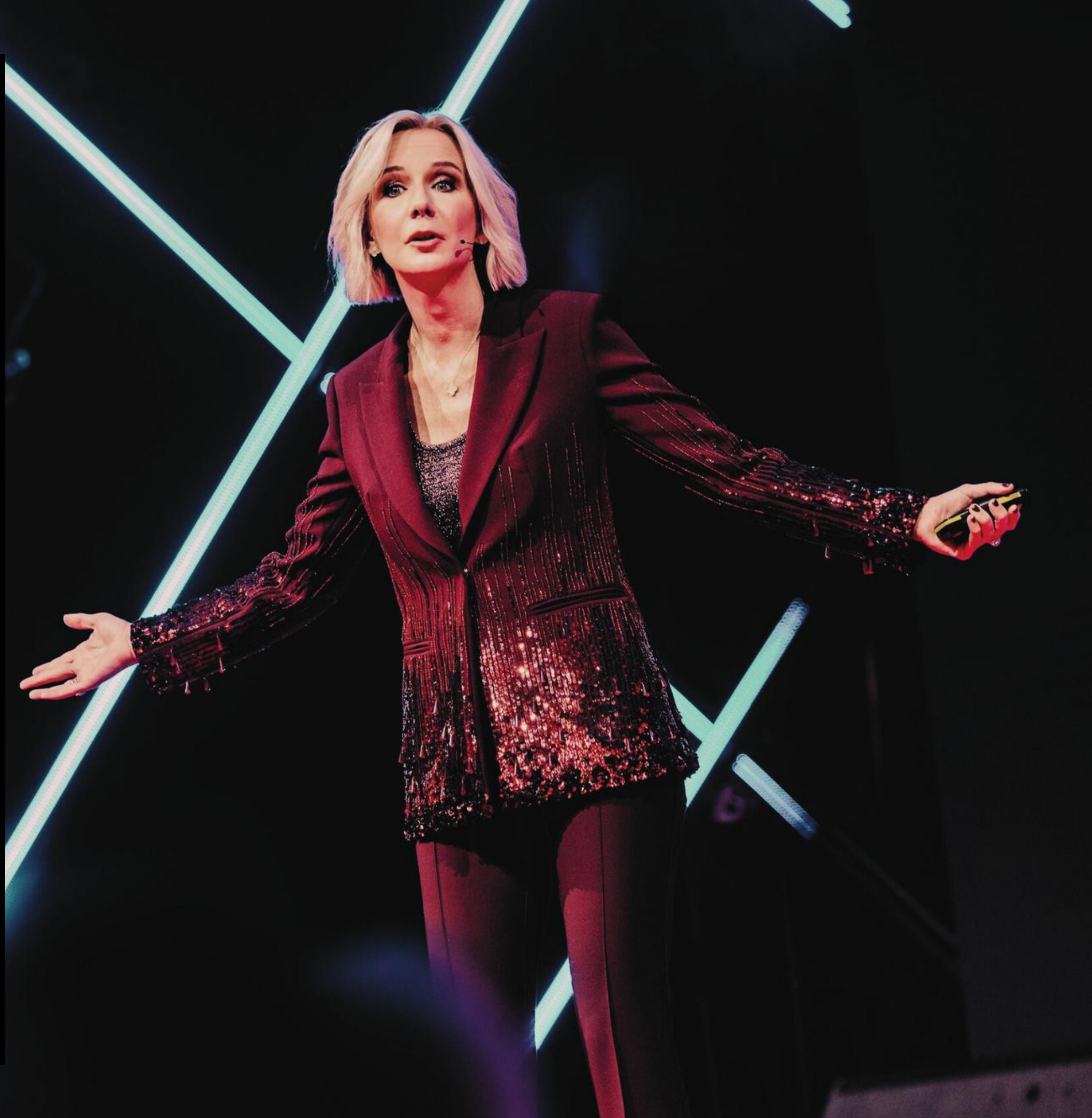
Ze wordt er deel van.

Elke stond al op podia over de hele wereld – van Kyoto tot Kaapstad, Lima, Sydney, Dubai en San Francisco.

Haar vermogen om een zaal volledig mee te krijgen is ongeëvenaard. Wetenschap en humor, samengebracht in één verhaal.

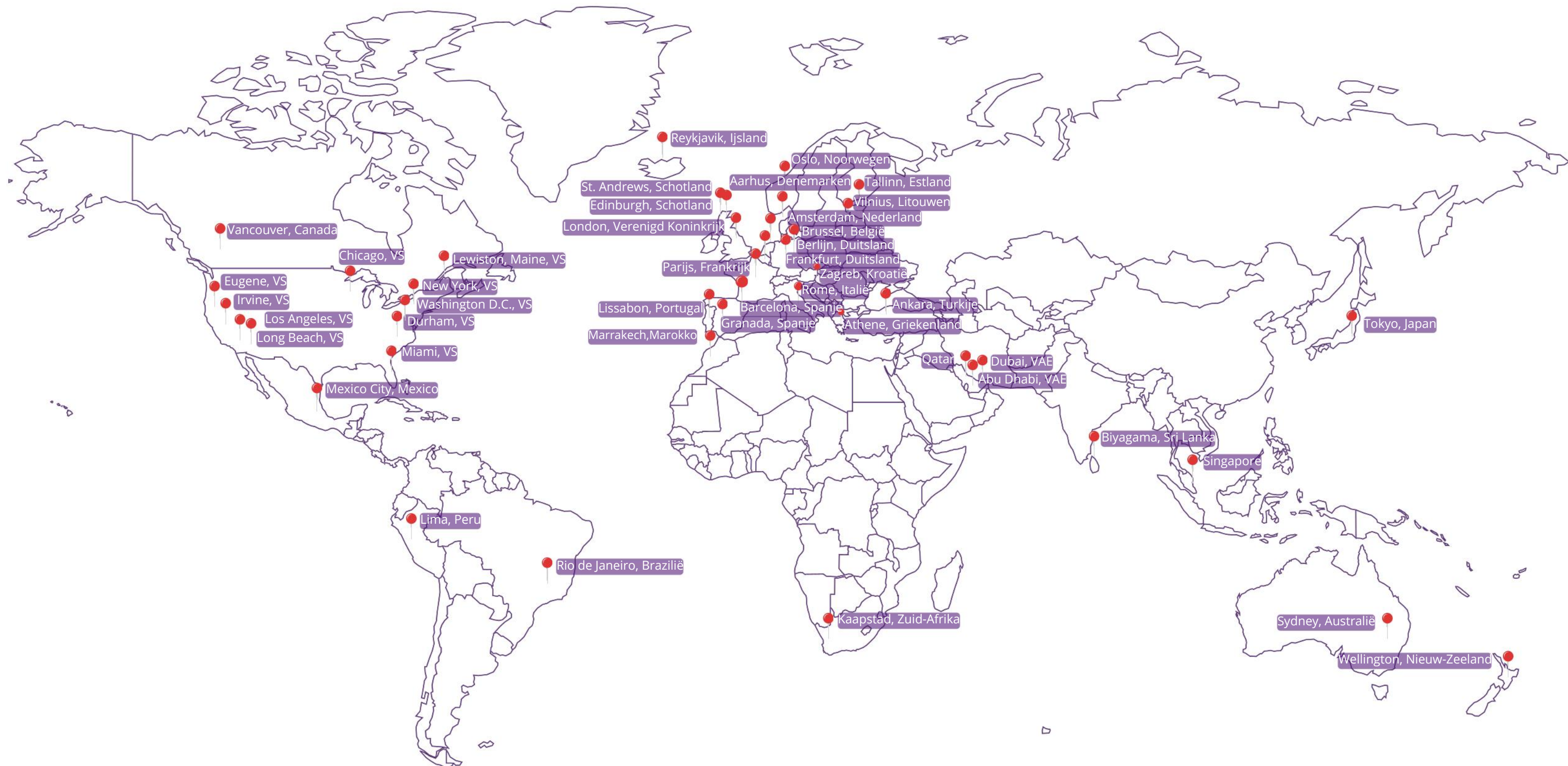
Academische diepgang, op een menselijke manier gebracht. Nieuwe inzichten, vertaald naar concrete acties voor de volgende ochtend.

Bekijk Elkes optreden tijdens het Amsterdam Business Forum:  **YouTube**



Van Reykjavik tot Singapore.

Wetenschap kent geen grenzen.



Welk gedrag zullen je medewerkers over zes maanden nog altijd anders aanpakken?

A woman with short blonde hair, wearing a light blue sequined jacket and light-colored trousers, stands with her back to the camera, gesturing towards a large, seated audience. The audience is mostly women, many of whom are looking towards the speaker. The setting is an indoor event space with a high ceiling and large windows. Red string lights are strung across the top of the room. In the background, there are large screens displaying images, and a balcony with more people is visible. The overall atmosphere is warm and professional.

“Dit waren de beste 90 minuten die ik in jaren heb meegemaakt. Wetenschappelijk onderbouwd én toepasbaar in het dagelijks leven.”

- Yvonne Malone,
EMEA Talent Director, Abbott



“Door de jaren heen hebben we Dr. Elke Geraerts uitgenodigd als spreker op verschillende van onze HR- en leiderschapsconferenties, onder meer in Vilnius, Riga, Warschau en Lissabon.

Keer op keer brengt ze bijzonder sterke sessies.

Elke heeft een uitzonderlijk talent om complexe inzichten uit de neurowetenschappen en psychologie te vertalen naar praktische handvatten die leiders en teams meteen kunnen toepassen. Vooral haar werk rond psychologische veerkracht is bijzonder relevant in de snel veranderende en veeleisende werkomgeving van vandaag.

Naast haar expertise is ze een bijzonder innemende spreker die moeiteloos verbinding maakt met haar publiek. Telkens wanneer ze op het podium staat, gaan deelnemers geïnspireerd, vol energie en met nieuwe perspectieven naar huis. Een absolute aanrader.”

*Dainius Baltrusaitis,
CEO, Confinn*

“Het ultieme ‘Elke-effect’? Dat deelnemers elkaar nog lang na de presentatie opzoeken om na te praten over de impact van haar verhaal. Een warme, unieke en bijzonder getalenteerde persoonlijkheid.”

Elmas Duduk, Strategist, City of Amsterdam

“Haar sessies gaan veel verder dan theorie. Ze zijn inzichtgevend, transformerend en stevig onderbouwd door de neurowetenschap.”

Sunil Jha, IT Manager, Capgemini

“Aha-momenten, praktische handvatten en de perfecte uitnodiging om een van haar boeken te lezen.”

Peter Lembrechts, Manager Dubai, Six Construct

“Wat een sterke en inspirerende keynote! Helemaal raak.”

*Jan Peter Balkenende, Former Prime Minister,
Sr. Advisor, FGS Global*

Steeds op maat

Elke keynote begint met één vraag:
wat wil je dat jouw mensen meenemen?

Elke doet haar huiswerk. Ze voelt de zaal aan nog voor
ze die binnenstapt. Het resultaat is een breinvriendelijk
verhaal, opgebouwd rond jouw publiek, jouw uitdaging
en jouw moment.

Wetenschap die blijft hangen. Tools die meegaan.



KEYNOTES

Vijf keynotes. Eén missie.
Wetenschap die blijft hangen.

De Mentale Revolutie | Keynote (gebaseerd op haar nieuwste boek)

Authentieke intelligentie versterken in het AI tijdperk

Elke organisatie heeft een AI-strategie. Maar bijna geen enkele heeft een strategie voor de mensen die ermee moeten samenwerken. Die groeiende kloof is geen technologisch, maar een menselijk probleem.

Na de industriële en digitale revolutie is het tijd voor de mentale revolutie: de omslag die bepaalt of mensen naast AI helder blijven denken, voelen en leidinggeven. Dit is geen verhaal tégen AI, maar vóór de mens.

Als doctor in de psychologie en neurowetenschapper introduceert Elke zes pijlers van authentieke intelligentie: emotionele intelligentie, oprechte verbinding, morele moed, reflectie, creatief denken en veerkracht. Geen soft skills, maar uitdagende en toekomstbestendige vaardigheden.

What you'll take away: een helder kompas dat helpt bepalen wat je aan AI overlaat en wat je bewust menselijk houdt. Onderbouwd door inzichten uit de neuroplasticiteit, die aantonen dat deze vaardigheden op elke leeftijd trainbaar zijn. Met een 48-uurschallenge zet je de inzichten meteen om in actie, nog voor ze vervagen.

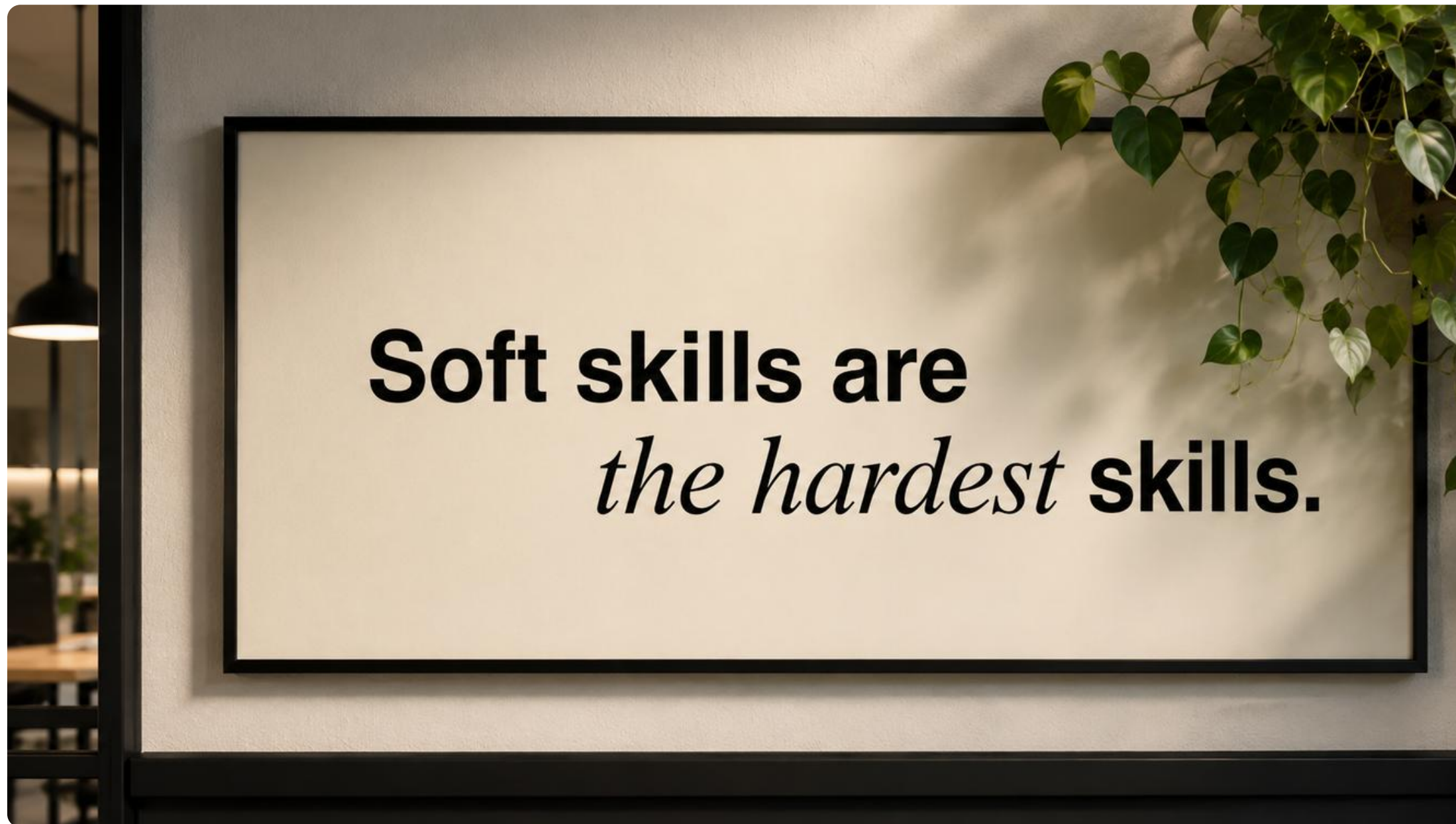
Impact: minder technostress en meer helderheid over wat mensen onvervangbaar maakt. Teams denken scherper, verbinden zich sterker en werken creatiever samen.



De Mentale Revolutie

| Het Boek

| Lancering in februari



De Mentale Revolutie

Elkes nieuwe boek De Mentale Revolutie verschijnt in februari 2027.

Maar waarom wachten? Boek de keynote vandaag en geef je organisatie een voorsprong.

Tegen de tijd dat het boek in de winkel ligt, bouwen jouw teams al aan de vaardigheden die er het meest toe doen.

Focus is het nieuwe goud | Keynote

Minder stress en meer productiviteit in een wereld vol afleiding

Hoe vaak werd jij vandaag al onderbroken? E-mails, meldingen, berichten. We zijn voortdurend verbonden, maar aandacht wordt steeds schaarser.

Elke laat zien hoe je jouw aandacht beschermt wanneer het ertoe doet en bewust ontfocusst om te herstellen. Met heldere inzichten en eenvoudige routines die je dezelfde dag nog kunt toepassen.

Wat je meeneemt: focustechnieken die vanaf dag één werken, een eenvoudig kader om prioriteiten te bepalen, methodes voor diepgaand werk en microherstel, en afspraken waarmee teams hun aandacht slimmer verdelen.

Impact: je volgende werkdag voelt anders. Vergaderingen worden korter, inboxen overzichtelijker en teams ontwikkelen een gedeelde taal rond aandacht. Zo houden collega's elkaar scherp, zonder de druk te verhogen.

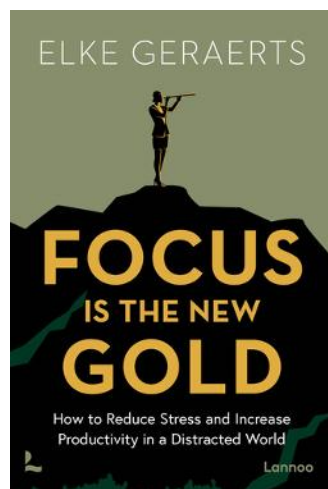


Focus is het nieuwe goud | Het Boek

In dit boek combineert Elke krachtige inzichten met praktische tools die je meteen kunt toepassen.

Wil je Elkes keynote combineren met een boek voor alle deelnemers? Vraag gerust naar onze groepstarieven.

Haar doel? **Onze focus opnieuw aanscherpen.**



Dit boek is ook beschikbaar in het Engels en Koreaans.



[Bekijk hier alle boeken van Elke](#)



The New Now | Keynote | Bekijk op YouTube

Hoe ga je om met onzekerheid als dagelijkse realiteit?

Verandering is niet langer een project. Het is de achtergrond. En juist daar kun je het verschil maken.

Deze keynote biedt leiders en teams een duidelijk kader voor het opbouwen van veerkracht – niet als een extraatje, maar als een voorwaarde voor prestaties. Neurowetenschappelijke inzichten, vertaald naar effectief gedrag. Voor de wereld zoals die vandaag werkelijk is.

Wat je meeneemt: een kompas om zonder ruis voor verandering te kiezen. Rituelen voor veerkracht. Leiderschapsgedrag dat vertrouwen opbouwt. En teamafspraken die je organisatie helpen sneller om te schakelen zonder het menselijke aspect uit het oog te verliezen.

Impact: in de komende weken merk je het aan de flow. Duidelijke prioriteiten. Minder ruis. Kortere vergaderingen. Teams die durven te experimenteren, sneller leren en elkaar ondersteunen.



Courageous Leadership | Keynote | Bekijk op YouTube

De werkomgeving verandert. En leiderschap verandert mee.

Maatschappelijke onrust, vervagende grenzen en flexibel werken maken de relatie tussen leidinggevende en medewerker menselijker. Dat vraagt om nieuwe vaardigheden. De vraag is: hoe maak je als leider het verschil wanneer verandering de enige constante is?

In deze keynote ontrafelt Elke de kern van moedig leiderschap: authenticiteit, empathie en aanpassingsvermogen. Lang beschouwd als 'mooi meegenomen', vandaag onmisbaar. Vanuit haar neurowetenschappelijke achtergrond vertaalt ze deze vaardigheden naar concreet gedrag waarmee je morgen al aan de slag kunt.

Wat je meeneemt: een helder kader voor mensgericht leiderschap, rituelen die vertrouwen opbouwen, tools voor moeilijke gesprekken – direct én respectvol – en teamafspraken die de samenwerking versnellen.

Impact: binnen enkele weken merk je het verschil. Meer vertrouwen, snellere beslissingen en minder ruis. Teams nemen eigenaarschap en boeken consistentere resultaten, ook onder druk.



Mentaal Kapitaal | Keynote

Uitdagende tijden vragen veel van onze aandacht en energie.

We rennen, reageren en raken uitgeput. Precies daarom is dit het moment om je mentale kapitaal te versterken. Niet in theorie, maar in de praktijk.

Met haar nummer 1-bestseller Mentaal Kapitaal als rode draad vertaalt Elke neuropsychologie naar gedrag dat vandaag al werkt. Je leert focussen wanneer het nodig is, ontfofocussen om te herstellen en routines voor meer energie en concentratie in je dag te integreren.

Wat je meeneemt: eenvoudige tools om je stresssysteem te kalmeren en je aandacht te beschermen, inzichten om meer grip te krijgen op je gedachten, emoties en gedrag, slimme grenzen en digitale hygiëne, en een 48-uurschallenge om inzichten meteen in actie om te zetten.

Impact: de week erna merk je al verschil. Meer rust in je hoofd, minder ad-hocwerk en meer afgeronde taken. De druk blijft, de uitputting niet.

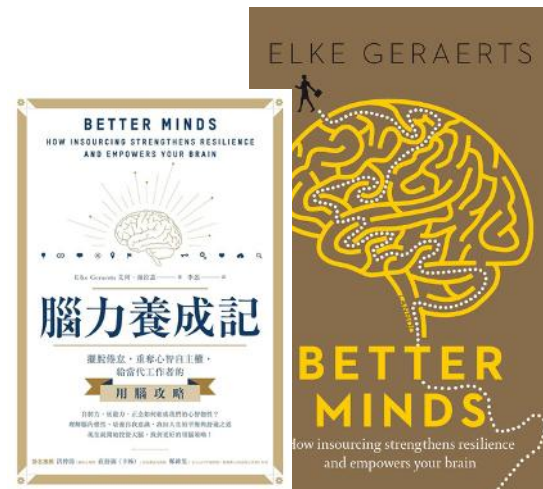


Mentaal Kapitaal | Het Boek

Interesse om Elkes lezing te combineren met een boek voor alle deelnemers?
Vraag gerust naar de groepstarieven.

Burn-outcijfers stijgen, ons brein raakt overprikkeld en dit boek laat zien hoe je veerkracht bouwt met wetenschappelijke inzichten en simpele routines. Minder stress, meer energie en focus. Voor iedereen die zijn brein wil wapenen tegen vandaag.

“Dit boek bereidt je voor op een optimistischer leven met meer controle en minder stress. Het is een fantastisch boek: inzichtelijk, nuttig en actueel.” - Tony Crabbe, Internationaal Bestseller Auteur

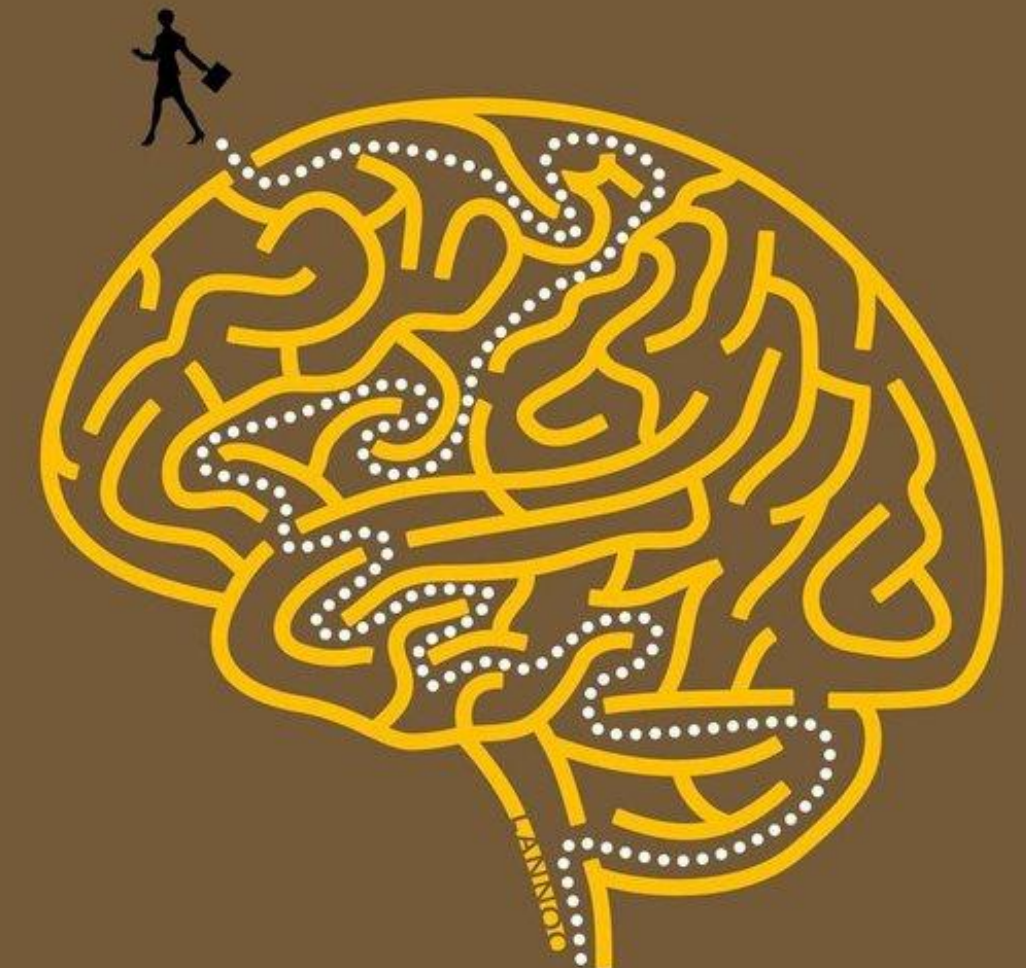


Het boek is ook verkrijgbaar in het Chinees en in het Engels.

“We vergeten vaak te investeren in ons brein. Dit inspirerende boek geeft ons de stimulans die we daarvoor nodig hebben. Het is een briljante gids die ons leert hoe we de kracht van ons brein kunnen gebruiken om creativiteit te beschermen en weerstand op te bouwen.” - Peter Hinssen, Internationaal Keynote Spreker en Auteur

[Bekijk hier alle boeken van Elke](#)

ELKE GERAERTS



**MENTAAL
KAPITAAL**

*Versterk je mentale veerkracht
en vermijd burn-out*

ELKE & FRIENDS

De beste ideeën ontstaan soms wanneer verschillende disciplines samenkomen. Elke bundelt haar krachten met denkers uit de wereld van innovatie, technologie en antropologie – voor keynotes die verder gaan dan één spreker alleen ooit zou kunnen.

When AI meets AI | Keynote of Masterclass | Elke & Peter Hinssen

Wanneer authentieke en artificiële intelligentie hand in hand gaan.

Verandering gaat steeds sneller. Systemen verschuiven. En de vraag wordt steeds urgenter: wat blijft er over voor de mens?

Elke en Peter Hinssen bundelen hun krachten. Peter is internationaal keynotespreker en bestsellerauteur en gaf al meer dan 1.500 keynotes voor onder meer Google, Apple en Microsoft. Samen laten ze zien hoe je mens en technologie slim combineert, met praktische voorbeelden waarmee je morgen al aan de slag kunt.

Wat je meeneemt: een kompas om AI en menselijk oordeelsvermogen te combineren. Geen concurrentie, maar synergie. Je ontdekt hoe je aandacht, energie en focus beschermt in een AI-gedreven omgeving. Actuele cases en herkenbare voorbeelden worden vertaald naar meteen toepasbaar gedrag.

Impact: je teams vertrekken met een gedeelde visie op mens en technologie en kunnen diezelfde week nog concrete experimenten opstarten.

“Het was een van de beste keynote-presentaties die ik ooit heb gezien, heel inspirerend!” - Willem Blom, Global Tax & Legal Leader bij Deloitte

“Deze keynote-presentatie had de perfecte balans: enorm inspirerend, tot nadenken stemmend en realistisch.” - Bart Depraetere, Learning and Development Manager bij Eli Lilly



The Resilient Tribe | Keynote of Masterclass | Elke & Jitske Kramer

Onzekerheid is de nieuwe realiteit.

Crisissen volgen elkaar op en teams staan onder druk.
De vraag is: hoe blijf je wendbaar, als individu én als groep?

In deze duokeynote bundelen Jitske Kramer en Elke hun krachten. Jitske is corporate antropoloog, bestsellerauteur en internationaal keynotespreker, bekend om haar werk rond tribes, inclusie en leiderschap. Samen brengen ze neuropsychologie en culturele antropologie op een krachtige manier bij elkaar.

Wat je meeneemt: een kompas om verandering te navigeren op individueel, team- en organisatieniveau. Breinvriendelijke routines die rust herstellen, antropologische tools voor sterke tribes – zoals rituelen, rollen en duidelijke grenzen – en een gedeelde taal die generaties en culturen verbindt.

Impact: minder ruis en meer onderling vertrouwen. Conflicten die productief worden. Teams die zich sneller aanpassen en elkaar versterken, ook onder druk.



Beyond Resilience | Tweedaagse Masterclass | Elke & Rik Vera

2035 is geen verre horizon meer.

Al herschrijft hele sectoren, klimaatdruk vraagt moedige keuzes, mensen staan op rek. Oude draaiboeken en controle werken niet langer. Tijd voor leiderschap dat verbindt, nieuwsgierig maakt en veerkracht bouwt.

Waarom deze tweedaagse? Rik Vera, internationaal keynote spreker en bestsellerauteur, is een provocerende systems thinker die patronen ziet waar anderen chaos zien. Elke Geraerts vertaalt neuropsychologie naar gedrag dat werkt. Samen herbedraden ze leiderschap.

Wat je meeneemt

- Een helder kompas voor 2035 plus: wat stop je, wat start je, wat houd je vol.
- Mentale lenigheid en veerkracht als trainbare skills, met concrete routines.
- Leiderschap als flow, niet als hiërarchie: werken in ecosystemen die waarde versnellen.
- Human OS in de praktijk: energiebeheer, digitale hygiëne, psychologische veiligheid.
- Tastbaar resultaat: persoonlijke leadership contracts en een gezamenlijk 2035-manifest.

Programma in het kort

- **Dag 1**, van chaos naar nieuwsgierigheid: Rik doorgrondt de grote verschuivingen, teams verkennen blinde vlekken en kansen. Elke zet je brein op future fitness.
- **Dag 2**, het Human Operating System: Elke bouwt vaardigheden en rituelen, Rik verbindt mens, technologie en ecosystemen. Je sluit af met je manifest en concrete acties.

Impact

Binnen weken voelbaar. Meer helderheid, snellere beslissingen, minder ruis. Teams spreken dezelfde taal over disruptie, welzijn en toekomstfitness. Innovatie wordt speelveld in plaats van dreiging.

Voor wie en praktisch

C-level en senior leadership teams, maximaal 50 deelnemers



The Power Of Focus | Keynote of Masterclass | Elke & Mark Tigchelaar

De wereld raast door. Meldingen, vergaderingen, ruis.
Precies daarom maakt focus vandaag het verschil.

In deze duokeynote bundelen Mark Tigchelaar en Elke hun krachten. Mark brengt scherpe inzichten over aandacht en cognitieve prestaties. Elke vertaalt neuropsychologie naar effectief gedrag. Samen zorgen ze voor een nuchtere, energieke presentatie vol praktische tools waarmee je dezelfde dag nog aan de slag kunt.

Wat je meeneemt: een eenvoudig kader om je aandacht te sturen: wat bescherm je, wat schrap je en wat plan je bewust? Je ontdekt hoe je diepgaand werkt zonder roofbouw te plegen, microherstel inbouwt en digitale hygiëne echt laat werken. Met teamrituelen die focus verankeren.

Impact: de volgende werkdag voelt lichter. Minder afleiding, meer afgeronde taken. De productiviteit stijgt, de stress daalt.





Wat mag je van Elke verwachten?

Elke keynote wordt afgestemd op jouw organisatie, publiek en uitdaging.

De nieuwste wetenschappelijke inzichten, menselijk gebracht. Geen jargon of slides vol data, maar een breinvriendelijk verhaal dat van begin tot eind blijft boeien.

Neuropsychologie waar je écht iets mee kunt. Geen theorie om de theorie, maar inzichten die maandagochtend al hun weg vinden naar de praktijk.

Verhalen die generaties, culturen en functieniveaus verbinden.

En het stopt niet wanneer Elke het podium verlaat: een Q&A, praktische tools, een zorgvuldig samengestelde leeslijst en oprechte verbinding met het publiek, ook lang na de sessie.

Breng Elke naar
jouw podium
& maak een
blijvende impact
in jouw organisatie.

*“Ik kijk uit naar onze
samenwerking!”*

elke@elkegeraerts.com

[Let's connect on LinkedIn!](#)



Elke Geraerts